

Síncope vasovagal: Instrucciones de cuidado

[Vasovagal Syncope: Care Instructions]



© Healthwise, Incorporated

Instrucciones de cuidado

El síncope vasovagal es un mareo o un desmayo que ocurre de manera repentina y que puede estar causado por cosas como dolor, estrés, miedo o trauma. Usted puede sudar, sentirse aturdido, o sentir malestar estomacal u hormigueo en el cuerpo.

El problema hace que la frecuencia cardíaca se vuelva más lenta y se dilaten los vasos sanguíneos por un corto tiempo. Cuando esto sucede, la sangre se acumula en la parte inferior del cuerpo, y llega menos sangre al cerebro.

Generalmente se obtiene alivio recostándose con las piernas levantadas (elevadas). Esto ayuda a que llegue más sangre al cerebro y puede ayudar a aliviar síntomas como el sentirse mareado. Algunos médicos pueden recomendar una técnica que consiste en tensar los puños y los brazos.

Este tipo de desmayo a menudo es fácil de predecir. Por ejemplo, les ocurre a algunas personas cuando ven sangre o tienen que aplicarse una inyección. Pueden sentir síntomas antes de desmayarse.

Un episodio de síncope vasovagal suele responder bien al cuidado personal. Generalmente no se necesita otro tratamiento. Pero si sigue desmayándose, su médico podría sugerirle tratamientos adicionales.

La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad. Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de sus exámenes y mantener una lista de los medicamentos que toma.

¿Cómo puede cuidarse en el hogar?

- Beba líquidos en abundancia para prevenir la deshidratación. Si tiene una enfermedad renal, cardíaca o hepática y tiene que restringir los líquidos, hable con el médico antes de aumentar su consumo de líquidos.
- Trate de evitar las cosas que usted piense que podrían provocar un síncope vasovagal.

- Hable con el médico acerca de cualquier medicamento que tome. Algunos medicamentos pueden aumentar la probabilidad de que se presente esta afección.
- Si siente síntomas, recuéstese con las piernas levantadas. Hable con el médico acerca de qué hacer si reaparecen sus síntomas.

¿Cuándo debe pedir ayuda?



Llame al 911 en cualquier momento que considere que necesita atención de urgencia. Por ejemplo, llame si:

- Tiene síntomas de un problema del corazón. Estos pueden incluir:
 - Dolor o presión en el pecho.
 - Graves dificultades para respirar.
 - Latidos cardíacos rápidos o irregulares.

Preste especial atención a los cambios en su salud y asegúrese de comunicarse con su médico si:

- Tiene más episodios de desmayo en el hogar.
- No mejora como se esperaba.

¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

Vaya a <https://spanishkb.healthwise.net/Patientedes>

Escriba **L754** en la celda de búsqueda para aprender más acerca de "**Síncope vasovagal: Instrucciones de cuidado**".

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.