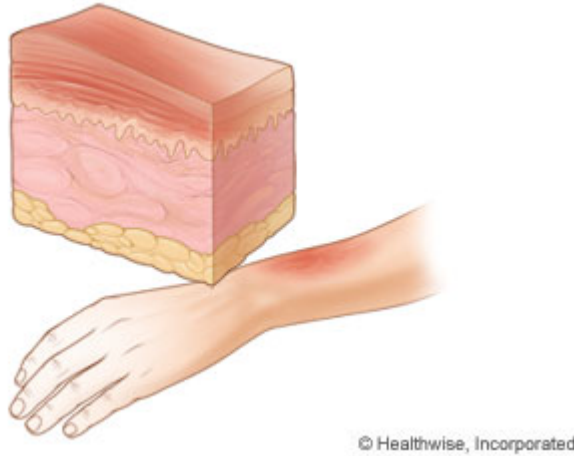


Quemaduras: Instrucciones de cuidado [Burns: Care Instructions]



Instrucciones de cuidado

Las quemaduras, aun las menores, pueden ser muy dolorosas. Una quemadura menor puede sanar en varios días, mientras que una quemadura más grave puede llevar semanas o aun meses en sanar completamente.

Quizás note que la zona quemada se siente tensa y rígida mientras sana. Es importante continuar moviendo la zona mientras la quemadura sana para prevenir la pérdida de movilidad o funcionalidad en la zona.

Cuando la piel queda dañada por una quemadura, tiene mayor riesgo de infección. Mantenga la herida limpia y cambie las vendas con regularidad para prevenir infecciones y ayudar a que la quemadura sane.

Las quemaduras pueden dejar cicatrices permanentes. El buen cuidado de la quemadura mientras sana puede ayudar a prevenir cicatrices desagradables.

El médico lo ha examinado minuciosamente, pero pueden desarrollarse problemas más tarde. Si nota algún problema o nuevos síntomas, **busque tratamiento médico de inmediato**.

La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad. Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de sus exámenes y mantener una lista de los medicamentos que toma.

¿Cómo puede cuidarse en el hogar?

- Si su médico le dijo cómo cuidarse la quemadura, siga las instrucciones de su médico. Si no le dio instrucciones, siga estos consejos generales:
 - Lávese la quemadura con agua limpia 2 veces al día. No use peróxido de hidrógeno (agua oxigenada) ni alcohol, los cuales pueden retrasar la sanación.

- Seque la quemadura con toques suaves de toalla después de lavarla.
- Puede cubrirse la quemadura con una venda no adherente. Hay muchos productos de vendaje disponibles. Asegúrese de leer la etiqueta del producto para usarlo correctamente.
- Cámbiese la venda según sea necesario.
- Protéjase la quemadura mientras esté sanando. Cubra la quemadura si va a exponerse al frío o al sol.
 - Use camisas de manga larga si la quemadura es en los brazos o las manos.
 - Use un sombrero si la quemadura es en la cara.
 - Use medias y zapatos si la quemadura es en los pies.
- No se reviente las ampollas. Esto aumenta las probabilidades de infección. Si la ampolla se revienta por sí sola, seque el líquido y deje la piel que cubría la ampolla. Esto ayuda a proteger la piel nueva.
- Si su médico le recetó antibióticos, tómelos según las indicaciones. No deje de tomarlos solo porque se sienta mejor. Debe tomar todos los antibióticos hasta terminarlos.

Para el dolor y la comezón

- Tome los analgésicos (medicamentos para el dolor) exactamente según las indicaciones.
 - Si el médico le dio un analgésico recetado, tómelo como se le indicó.
 - Si no está tomando un analgésico recetado, pregúntele a su médico si puede tomar uno de venta libre.
- Si la quemadura le provoca comezón, trate de no rascarse. Pruebe un antihistamínico de venta libre, como difenhidramina (Benadryl) o loratadina (Claritin). Lea y siga todas las instrucciones de la etiqueta.

¿Cuándo debe pedir ayuda?



Llame a su médico ahora mismo o busque atención médica inmediata si:

- Su dolor empeora.
- Tiene síntomas de infección, tales como:
 - Aumento del dolor, la hinchazón, la temperatura o el enrojecimiento cerca de la quemadura.
 - Vetas rojizas que salen de la quemadura.
 - Pus que sale de la quemadura.
 - Fiebre.

Vigile de cerca los cambios en su salud y asegúrese de comunicarse con su médico si:

- No mejora como se esperaba.

¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

Vaya a <https://spanishkb.healthwise.net/Patientedes>

Escriba **E043** en la celda de búsqueda para aprender más acerca de "**Quemaduras: Instrucciones de cuidado**".

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.