

Luxación de codo: Instrucciones de cuidado

[Dislocated Elbow: Care Instructions]

Instrucciones de cuidado

El codo podría forzarse y salirse de su posición normal (luxación) si usted se cae sobre él o lo sacude de manera brusca. Un codo que se ha desplazado causa dolor desde el codo hasta la mano. El médico le puso el codo de vuelta en su posición normal. Pero aún necesitará tener cuidado, debido a que es más fácil que se vuelva a desplazar.

El descanso y el tratamiento en el hogar pueden ayudarle a sanar. Su médico probablemente le puso una tablilla (férula) en el codo para mantenerlo en su sitio mientras sana. Él o ella podría recomendarle fisioterapia para ayudarle a ejercitar el codo y mantenerlo flexible. Si se lesionó los músculos o los tendones, es posible que necesite más tratamiento o una operación.

Es posible que reciba un sedante para ayudarle a relajarse. Usted podría estar algo tambaleante después de la sedación. Pueden pasar algunas horas hasta que los efectos del medicamento desaparezcan. Los efectos secundarios comunes de la sedación incluyen náuseas, vómitos y sensación de somnolencia o cansancio.

El médico lo ha examinado minuciosamente, pero pueden presentarse problemas más tarde. Si nota algún problema o nuevos síntomas, **busque tratamiento médico de inmediato**.

La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad. Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de sus exámenes y mantener una lista de los medicamentos que toma.

¿Cómo puede cuidarse en el hogar?

- Si el médico le dio un sedante:
 - Por 24 horas, no haga nada que requiera prestar atención a detalles. Esto incluye ir a trabajar, tomar decisiones importantes o firmar cualquier documento legal. Lleva tiempo hasta que los efectos del medicamento desaparezcan por completo.
 - Para su seguridad, no conduzca ni opere maquinaria que pueda ser peligrosa. Espere hasta que los efectos del medicamento desaparezcan y usted pueda pensar con claridad y reaccionar con facilidad.
- Si su médico le puso una tablilla en el codo, úsela tal como se lo indicó. No se la quite hasta que su médico lo autorice. Mientras esté usando la tablilla, mueva los dedos sanos, empuñe la mano o apriete una pelota blanda para reducir la hinchazón y la rigidez.
- Si tiene un vendaje elástico, asegúrese de que esté ajustado, pero no tanto que le produzca entumecimiento u hormigueo en el brazo. Puede aflojar el vendaje si está demasiado ajustado o si se le hincha la mano.
- Eleve el codo sobre una almohada mientras se coloca hielo, o en cualquier momento en que se siente o se acueste durante los 3 días siguientes. Trate de mantenerlo por encima del nivel del corazón. Esto ayudará a reducir la hinchazón.
- Descanse el brazo tanto como sea posible. Quizás necesite cambiar sus actividades para evitar los movimientos que irritan el codo.

- Si el codo está hinchado, colóquese hielo o una compresa fría sobre el mismo por entre 10 y 20 minutos cada vez. Trate de hacerlo cada 1 o 2 horas durante los 3 días siguientes (cuando esté despierto) o hasta que baje la hinchazón. Póngase un paño delgado entre el hielo y la piel.
- Tome sus medicamentos exactamente como se los recetaron. Llame a su médico si piensa que está teniendo un problema con su medicamento.
- Pregúntele a su médico si puede tomar un analgésico (medicamento para el dolor) de venta libre, como acetaminofén (Tylenol), ibuprofeno (Advil, Motrin) o naproxeno (Aleve). Sea prudente con los medicamentos. Lea y siga todas las instrucciones de la etiqueta.
- No le dé aspirina a ninguna persona menor de 20 años. Esta ha sido relacionada con el síndrome de Reye, una enfermedad grave.
- Si su médico le recomienda ejercicios, hágalos según sus indicaciones.

¿Cuándo debe pedir ayuda?



Llame al 911 en cualquier momento que considere que puede necesitar atención de urgencia. Por ejemplo, llame si:

- Tiene dificultad para respirar.
- Se desmayó (perdió el conocimiento).

Llame a su médico ahora mismo o busque atención médica inmediata si:

- Tiene náuseas o vómito nuevos o peores.
- Tiene señales de que el codo pudiera haberse desplazado otra vez, incluyendo:
 - Dolor intenso.
 - Un codo deforme que tiene aspecto de que el hueso está fuera de su posición.
 - Incapacidad para doblar o estirar el brazo.
- Tiene el codo o el brazo frío o pálido, o este cambia de color.
- No puede mover los dedos.

Preste especial atención a los cambios en su salud y asegúrese de comunicarse con su médico si:

- No mejora como se esperaba.

¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

Vaya a <https://spanishkb.healthwise.net/Patientedes>

Escriba **Z507** en la celda de búsqueda para aprender más acerca de "**Luxación de codo: Instrucciones de cuidado**".

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.