

Estado mental alterado: Instrucciones de cuidado [Altered Mental Status: Care Instructions]



Instrucciones de cuidado

El estado mental alterado es un cambio en la manera en que funciona el cerebro. Como resultado, usted puede sentirse confuso, estar menos alerta de lo normal o actuar de manera extraña. Esto puede incluir ver o escuchar cosas que en realidad no existen (alucinaciones).

Un cambio en el estado mental tiene muchas causas posibles. Por ejemplo, puede ser el resultado de una infección, un desequilibrio químico en el cerebro o una enfermedad crónica como diabetes o enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). También puede estar causado por factores como una lesión cerebral, el uso de determinados medicamentos o el consumo de alcohol o drogas.

El médico podría hacer pruebas para buscar la causa. Estas pruebas pueden incluir análisis de orina y de sangre así como pruebas de detección por imágenes como una tomografía computarizada. A veces, no se puede encontrar una causa clara. Sin embargo, las pruebas pueden ayudar al médico a descartar una causa grave de sus síntomas.

Un cambio en el estado mental puede ser aterrador. Pero el estado mental frecuentemente regresa a la normalidad una vez que se trata la causa. Por lo tanto, es importante hacerse pruebas de seguimiento o seguir el tratamiento que el médico haya sugerido.

El médico lo ha examinado minuciosamente, pero pueden presentarse problemas más tarde. Si nota algún problema o nuevos síntomas, **busque tratamiento médico de inmediato**.

La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad. Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de sus exámenes y mantener una lista de los medicamentos que toma.

¿Cómo puede cuidarse en el hogar?

- Sea prudente con los medicamentos. Tome sus medicamentos exactamente como se los recetaron. Llame a su médico si piensa que está teniendo un problema con su medicamento.
- Pídale a otra persona adulta que se quede con usted hasta que se sienta mejor. Esto puede ayudar a que mantenerlo seguro. Dígale a esa persona que preste atención a cualquier señal de que su estado mental esté empeorando.

¿Cuándo debe pedir ayuda?



Llame al 911 en cualquier momento que considere que puede necesitar atención de urgencia. Por ejemplo, llame si:

- Se desmayó (perdió el conocimiento).

Llame a su médico ahora mismo o busque atención médica inmediata si:

- Su estado mental empeora.
- Tiene nuevos síntomas, como fiebre, escalofríos o falta de aire.
- No se siente seguro.

Preste especial atención a los cambios en su salud y asegúrese de comunicarse con su médico si:

- No mejora como se esperaba.

¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

Vaya a <https://spanishkb.healthwise.net/Patientedes>

Escriba **J452** en la celda de búsqueda para aprender más acerca de "**Estado mental alterado: Instrucciones de cuidado**".

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.