

# Electromiograma (EMG) y estudios de conducción nerviosa: Acerca de estas pruebas

## [Electromyogram (EMG) and Nerve Conduction Studies: About These Tests]

### ¿Qué son estas pruebas?

---

Un **electromiograma (EMG)** mide la actividad eléctrica de los músculos cuando no los está usando (en reposo) y cuando los tensa (contracción muscular).

**Los estudios de conducción nerviosa (NCS, por sus siglas en inglés)** miden con qué eficacia y rapidez los nervios pueden enviar señales eléctricas.

El EMG y los estudios de conducción nerviosa a menudo se hacen juntos. Si se hacen juntos, los estudios de conducción nerviosa se hacen antes del EMG.

### ¿Por qué se hacen?

---

Podría necesitar una EMG para detectar enfermedades que dañan los músculos o los nervios o para descubrir por qué no puede mover los músculos (parálisis), por qué estos se sienten débiles o por qué tienen espasmos. Estos problemas pueden incluir una hernia de disco, la esclerosis lateral amiotrófica (ALS, por sus siglas en inglés) o la miastenia grave (MG).

Podría necesitar estudios de conducción nerviosa para determinar el daño a los nervios que conectan el cerebro y la médula espinal con el resto del cuerpo. (Esto se conoce como el sistema nervioso periférico). Estos estudios a menudo se usan para ayudar a detectar trastornos neurológicos, como el síndrome del túnel carpiano.

### ¿Cómo se prepara usted para estas pruebas?

---

- Use ropa holgada. Tal vez le den una bata de hospital para que se la ponga.
- Los electrodos para la prueba se adhieren a la piel. Debe tener la piel limpia y libre de productos en aerosol, aceites, cremas y lociones.
- Es posible que le pidan que firme un formulario de consentimiento que diga que entiende los riesgos de la prueba y que está de acuerdo en hacérsela.
- Informe a su médico sobre TODOS los medicamentos, vitaminas, suplementos y remedios herbarios que toma. Algunos pueden aumentar el riesgo de problemas durante su prueba. Su médico le dirá si debería dejar de tomar cualquiera de ellos antes de la prueba y cuándo debe hacerlo.
- Si toma aspirina o cualquier otro medicamento que previene los coágulos de sangre, pregúntele a su médico si debería dejar de tomarlo antes de su prueba. Asegúrese de entender exactamente lo que su médico quiere que haga. Estos medicamentos aumentan el riesgo de sangrado.

### ¿Qué ocurre durante las pruebas?

---

Se recuesta en una mesa de exploración o en una cama o se sienta en una silla reclinable para que sus músculos estén relajados.

**Para un EMG:**

- Su médico le insertará un electrodo de aguja en un músculo. Esto registrará la actividad eléctrica mientras el músculo está en reposo. Tal vez sienta un dolor agudo y breve cuando le introduzcan la aguja en el músculo.
- Su médico le pedirá que contraiga ese músculo lenta y sostenidamente mientras se registra la actividad eléctrica.
- Su médico puede mover el electrodo a un lugar diferente del músculo o a un músculo diferente.

#### **Para los estudios de conducción nerviosa:**

- Su médico le colocará dos tipos de electrodos sobre la piel.
  - Un tipo de electrodo se coloca sobre un nervio y le dará un impulso eléctrico al nervio.
  - El otro tipo de electrodo se coloca sobre el músculo controlado por el nervio. Esto registrará el tiempo que tarda el músculo en reaccionar al impulso eléctrico.
- Podrá sentir los impulsos eléctricos. Son choques pequeños y son seguros.

### **¿Qué más debería saber usted acerca de estas pruebas?**

---

- Después de un EMG, usted podría tener dolor y una sensación de hormigueo en los músculos durante hasta 2 días. Le pueden salir pequeños moretones o producirse una hinchazón en el sitio de la punción.
- Para un EMG, se le puede pedir que firme un formulario de consentimiento. Hable con su médico de cualquier inquietud que tenga sobre la necesidad de la prueba, sus riesgos, cómo se hace o el significado de los resultados.

### **¿Cuánto tiempo duran las pruebas?**

---

- Una electromiografía puede durar de 30 a 60 minutos.
- Los estudios de conducción nerviosa pueden durar de 15 minutos a 1 hora o más tiempo. Depende de cuántos nervios y músculos examine el médico.

### **¿Qué ocurre después de estas pruebas?**

---

- Si alguna de las zonas de prueba del EMG están adoloridas:
  - Coloque hielo o una compresa fría sobre la zona durante 10 a 20 minutos por vez. Coloque un paño delgado entre el hielo y la piel.
  - Tome un analgésico (medicamento para el dolor) de venta libre, como acetaminofén (Tylenol), ibuprofeno (Advil, Motrin) o naproxeno (Aleve). Sea prudente con los medicamentos. Lea y siga todas las instrucciones de la etiqueta.
- Es probable que pueda volver a su hogar de inmediato.
- Puede volver a sus actividades habituales de inmediato.

### **¿Cuándo debe pedir ayuda?**

---

Preste especial atención a los cambios en su salud y asegúrese de comunicarse con su médico si:

- El dolor muscular debido al EMG empeora o tiene hinchazón, sensibilidad o pus en cualquiera de los sitios de la punción.
- Tiene usted algún problema que piensa que puede ser debido a la prueba.
- Tiene alguna pregunta acerca de la prueba o no ha recibido los resultados.

**La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad.** Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea mantener una lista de los medicamentos que toma. Pregúntele a su médico cuándo espera tener los resultados de la prueba.

## ¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

---

Vaya a <https://spanishkb.healthwise.net/Patientedes>

Escriba **W484** en la celda de búsqueda para aprender más acerca de **"Electromiograma (EMG) y estudios de conducción nerviosa: Acerca de estas pruebas"**.

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.