

## Electroencefalograma (EEG): Acerca de esta prueba [Electroencephalogram (EEG): About This Test]



### ¿Qué es?

---

Un electroencefalograma (EEG) le permite a un médico ver la actividad eléctrica de su cerebro.

Le pondrán pequeños parches o almohadillas en diferentes partes de la cabeza. Estos se llaman electrodos. Los electrodos se conectan a una computadora por medio de cables.

La computadora registra la actividad cerebral. Se ve como líneas onduladas en la pantalla de la computadora o en papel.

### ¿Por qué se hace la prueba?

---

La prueba a menudo se usa para diagnosticar epilepsia. Ayuda a un médico a saber qué tipos de convulsiones están ocurriendo. Un EEG también puede revisar la actividad cerebral en las personas con trastornos del sueño. También puede ayudar a un médico a averiguar por qué se ha desmayado (perdió conocimiento) una persona.

### ¿Cómo puede prepararse para la prueba?

---

- Infórmele a su médico sobre cualquier medicamento que toma. Su médico le puede pedir que deje de tomar ciertos medicamentos antes de la prueba. Estos incluyen sedantes y tranquilizantes, relajantes musculares, ayudas para dormir y medicamentos para convulsiones.
- No coma ni tome nada que contenga cafeína durante las 12 horas anteriores a la prueba. Esto incluye bebidas de cola, bebidas energizantes y chocolate.
- Lávese el pelo con champú y enjuáguelo con agua limpia la noche anterior o la mañana de la prueba. No se ponga ningún acondicionador o aceite en el pelo después de lavárselo.

- Su médico puede pedirle que no duerma la noche anterior a la prueba o que duerma solamente unas 4 o 5 horas. Esto se debe a que algunos tipos de actividad cerebral solo pueden verse si usted está dormido. Si su médico le pide que duerma menos de lo normal, planee que alguien lo lleve y lo recoja de la prueba.

## ¿Qué ocurre durante la prueba?

---

- Se acostará boca arriba sobre una cama o sobre una mesa. O podría relajarse en una silla con los ojos cerrados.
- Un técnico le colocará los electrodos en diferentes lugares en la cabeza. O podrían darle un gorro con electrodos fijos.
- Usted estará acostado con los ojos cerrados. El técnico le dirá que no hable a menos que necesite hacerlo.
- El técnico puede pedirle que:
  - Respire profunda y rápidamente. Esto se llama hiperventilación.
  - Mire una luz brillante intermitente llamada luz estroboscópica.
  - Se duerma. Si no puede dormirse, le podrían dar medicamentos para ayudarlo a quedarse dormido.

## ¿Qué más debería saber usted acerca de la prueba?

---

- No es dolorosa. No pasa corriente eléctrica a través de su cuerpo.
- Si tiene usted un trastorno convulsivo como epilepsia, las luces intermitentes o la hiperventilación pueden provocar una convulsión. El técnico está capacitado para atenderlo si sucede esto.
- Si le colocan electrodos en la nariz, podrían causarle una sensación de cosquilleo. En raras ocasiones, también pueden causar algo de dolor o una pequeña cantidad de sangrado durante 1 o 2 días después de la prueba.

## ¿Cuánto tiempo dura la prueba?

---

- La prueba durará aproximadamente de 1 a 2 horas.

## ¿Qué ocurre después de la prueba?

---

- Es probable que pueda irse a casa de inmediato. Pero si no durmió la cantidad normal de horas para usted antes de la prueba, pida que alguien lo lleve a casa.
- Puede volver a sus actividades habituales de inmediato.

## ¿Cuándo debe pedir ayuda?

---

Preste especial atención a los cambios en su salud y asegúrese de comunicarse con su médico si:

- Tiene usted algún problema que piensa que puede ser debido a la prueba.

- Tiene alguna pregunta acerca de la prueba o no ha recibido los resultados.

**La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad.** Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea mantener una lista de los medicamentos que toma. Pregúntele a su médico cuándo espera tener los resultados de la prueba.

## ¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

Vaya a <https://spanishkb.healthwise.net/Patientedes>

Escriba **F196** en la celda de búsqueda para aprender más acerca de **"Electroencefalograma (EEG): Acerca de esta prueba"**.

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.