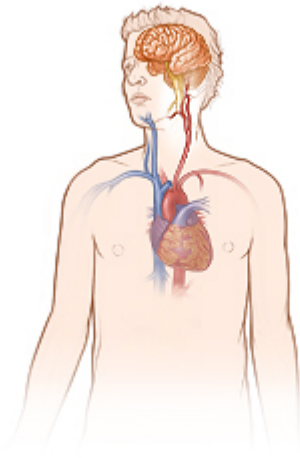


Desmayos: Instrucciones de cuidado [Fainting: Care Instructions]



© Healthwise, Incorporated

Generalidades

Cuando se desmaya, o pierde el conocimiento, usted está inconsciente por un corto tiempo. El desmayo suele ser causado por una breve disminución del flujo sanguíneo al cerebro. Al caer o quedar tendido, le fluye más sangre al cerebro y recupera el conocimiento.

El estrés emocional, el dolor o el acaloramiento, sobre todo si ha estado de pie, pueden hacer que se desmaye. En estos casos, el desmayo no suele ser grave. Pero el desmayo puede ser una señal de un problema más grave. Quizás su médico quiera hacerle más pruebas para descartar otras causas.

El tratamiento que requiera depende de la causa del desmayo.

La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad. Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de sus exámenes y mantener una lista de los medicamentos que toma.

¿Cómo puede cuidarse en el hogar?

- Beba mucho líquido para prevenir la deshidratación. Si tiene una enfermedad renal, cardíaca o hepática y tiene que restringir los líquidos, hable con el médico antes de aumentar el consumo de líquidos. Pregúntele al médico cuándo es seguro conducir.

¿Cuándo debe pedir ayuda?



Llame al 911 en cualquier momento que piense que puede necesitar atención de urgencia. Por ejemplo, llame si:

- Tiene síntomas de un problema del corazón. Estos pueden incluir:
 - Dolor o presión en el pecho.
 - Graves dificultades para respirar.
 - Latidos cardíacos rápidos o irregulares.
 - Aturdimiento o debilidad repentina.
 - Toser mucosidad espumosa y de color rosa.
 - Desmayos.

Cuando llame al **911**, quizás la operadora le diga que mastique 1 aspirina para adultos o de 2 a 4 aspirinas de dosis baja. Espere a la ambulancia. No trate de conducir usted mismo.

- Tiene síntomas de un ataque cerebral. Estos pueden incluir:
 - Entumecimiento, hormigueo, debilitamiento o pérdida de movimiento repentinos en la cara, el brazo o la pierna, sobre todo en un solo lado del cuerpo.
 - Cambios repentinos en la visión.
 - Dificultades repentinas para hablar.
 - Confusión repentina o súbita dificultad para comprender frases sencillas.
 - Problemas repentinos para caminar o mantener el equilibrio.
 - Dolor de cabeza intenso y repentino, distinto de los dolores de cabeza anteriores.
- Se desmayó (perdió el conocimiento) otra vez.

Vigile de cerca los cambios en su salud y asegúrese de comunicarse con su médico si:

- No mejora como se esperaba.

¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

Vaya a <https://spanishkb.healthwise.net/Patientedes>

Escriba **A848** en la celda de búsqueda para aprender más acerca de "**Desmayos: Instrucciones de cuidado**".

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.