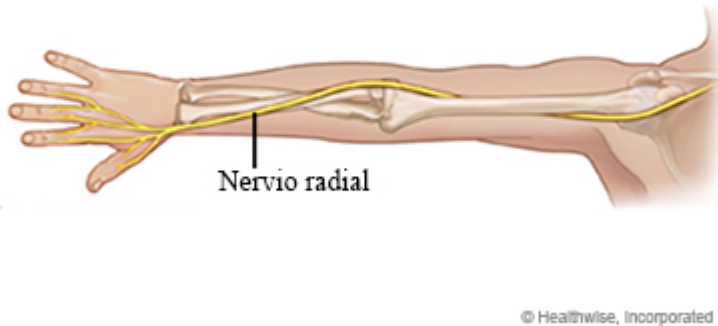


Parálisis del nervio radial: Instrucciones de cuidado

[Radial Nerve Palsy: Care Instructions]



Instrucciones de cuidado

El nervio radial se extiende a lo largo del brazo. Controla los músculos en la parte posterior del brazo. También ayuda con el movimiento y la sensibilidad en la muñeca y la mano.

Si se lesiona la parte posterior del brazo o tiene un pinzamiento del nervio, es posible que tenga problemas para mover el brazo, la muñeca o la mano. También podría tener dolor, debilidad, entumecimiento, hormigueo o dificultad para levantar la muñeca o los dedos. Esto también puede ocurrir si se queda dormido de manera que se presiona el nervio, como con el brazo colgando por encima de una silla.

En la mayoría de los casos, no se necesita tratamiento. Poco a poco recuperará la fuerza y la sensibilidad. Esto puede llevar semanas o incluso meses. En ocasiones, se utiliza la fisioterapia o la terapia ocupacional para mantener la fuerza muscular. También puede necesitar otras pruebas, como exámenes neurológicos o una resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés). Si no mejora, o si la lesión es de mayor gravedad, podría ser necesario operar para reparar el nervio o para extraer lo que esté ejerciendo presión sobre él.

La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad. Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de sus exámenes y mantener una lista de los medicamentos que toma.

¿Cómo puede cuidarse en el hogar?

- Sea prudente con los medicamentos. Lea y siga todas las instrucciones de la etiqueta.
 - Si el médico le recetó un analgésico (medicamento para el dolor), tómelo según las indicaciones.
 - Si no está tomando un analgésico recetado, pregúntele a su médico si puede tomar uno de venta libre.

- Siga las instrucciones de su médico para el uso de una férula o un dispositivo ortopédico o algún otro dispositivo para ayudarle a utilizar la mano.

¿Cuándo debe pedir ayuda?



Llame a su médico ahora mismo o busque atención médica inmediata si:

- Tiene un entumecimiento nuevo o que empeora en el brazo, la muñeca o la mano.
- Tiene debilidad nueva o que empeora en el brazo, la muñeca o la mano.
- Siente un dolor nuevo o el dolor empeora.

Preste especial atención a los cambios en su salud y asegúrese de comunicarse con su médico si no mejora como se esperaba.

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.