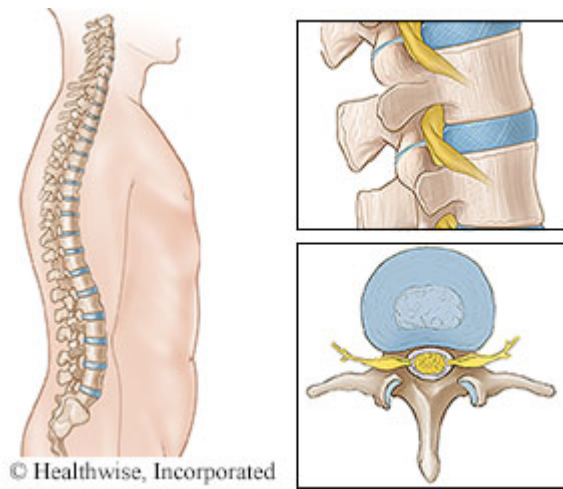


Neurotomía de la rama medial: Qué esperar en el hogar [Medial Branch Neurotomy: What to Expect at Home]



Su recuperación

Las articulaciones facetarias conectan las vértebras entre sí. Los problemas en estas articulaciones pueden causar dolor crónico (a largo plazo) en el cuello o la espalda.

Los nervios de la rama medial son los nervios que transmiten muchos de los mensajes de dolor desde las articulaciones facetarias.

Durante la neurotomía de la rama medial, su médico usa ondas de radio (radiofrecuencia) para dañar un nervio en el cuello o la espalda para aliviarle el dolor.

Es posible que al principio sienta un poco de dolor o sensibilidad en el sitio de la inyección. Después de una neurotomía exitosa, la mayoría de las personas sienten alivio del dolor. Y generalmente dura por varios meses, pero el dolor podría regresar.

¿Cómo puede cuidarse en el hogar?



Actividad

- Tal vez desee hacer menos de lo normal durante unos días. Pero también es posible que pueda volver a su rutina diaria.
- Puede ducharse si su médico lo aprueba. No tome un baño de inmersión en una tina durante las primeras 24 horas, o hasta que su médico lo apruebe.



Alimentación

- Puede consumir su dieta normal.



Medicamentos

- El médico le dirá si puede comenzar a tomar los medicamentos de nuevo y cuándo puede hacerlo. El médico también le dará instrucciones acerca de tomar cualquier medicamento nuevo.
- Si dejó de tomar aspirina o algún otro anticoagulante, su médico le dirá cuándo puede comenzar a tomarlo nuevamente.
- Sea prudente con los medicamentos. Lea y siga todas las indicaciones de la etiqueta.
 - Si el médico le recetó un analgésico, tómelo como se lo indicó.
 - Si no está tomando un analgésico recetado, pregúntele a su médico si puede tomar un medicamento de venta libre.
- Debería poder volver a tomar los medicamentos que suele tomar poco después del procedimiento. Su médico puede darle instrucciones acerca de cuándo volver a tomar ciertos medicamentos, como aspirina o un anticoagulante como Coumadin.



Hielo

- Si tiene la zona dolorida o sensible, póngase hielo o una compresa fría por entre 10 y 20 minutos cada vez. Póngase un paño delgado entre el hielo y la piel.

La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad. Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de sus exámenes y mantener una lista de los medicamentos que toma.

¿Cuándo debe pedir ayuda?



Llame al 911 en cualquier momento que considere que necesita atención de urgencia. Por ejemplo, llame si:

- Se desmayó (perdió el conocimiento).
- Tiene dificultad grave para respirar.
- Es completamente incapaz de mover un brazo o una pierna.

Llame a su médico ahora mismo o busque atención médica inmediata si:

- Tiene síntomas nuevos o peores en los brazos, las piernas, el pecho, el abdomen o las nalgas (glúteos). Los síntomas pueden incluir:

- Entumecimiento u hormigueo.
- Debilidad.
- Dolor.
- Tiene señales de infección, tales como:
 - Aumento de dolor, hinchazón, temperatura o enrojecimiento.
 - Fiebre.
- Pierde el control de la vejiga o del intestino.

Preste especial atención a los cambios en su salud y asegúrese de comunicarse con su médico si:

- No mejora como se esperaba.

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.