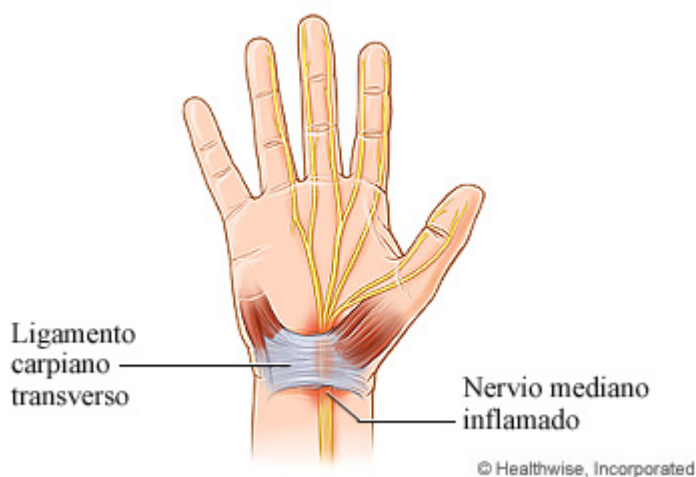


Liberación del túnel carpiano: Antes de la cirugía [Carpal Tunnel Release: Before Your Surgery]



¿Qué es la liberación del túnel carpiano?

La liberación del túnel carpiano es una cirugía que reduce la presión sobre un nervio de la muñeca. Su médico cortará un ligamento que hace presión sobre el nervio. Esto permite que el nervio pase libremente a través del túnel sin ser apretado.

Esta cirugía puede ser abierta o endoscópica. En la cirugía abierta, el médico hace un pequeño corte en la palma de la mano. Este corte se llama incisión. En la cirugía endoscópica, el médico realiza una pequeña incisión en la muñeca, o una pequeña incisión en la muñeca y una en la palma. El médico introduce un tubo delgado que lleva incorporada una cámara (endoscopio) en la incisión. Se insertan instrumentos quirúrgicos junto con el endoscopio.

En ambos tipos de cirugía, las incisiones se cierran con puntos de sutura. Las incisiones dejan cicatrices que suelen volverse menos visibles con el tiempo.

Podría estar dormido durante la cirugía. O podría estar despierto y recibir medicamentos para adormecer la mano y el brazo para que no sienta dolor.

Después de la cirugía, el dolor en la muñeca y la mano debería comenzar a desaparecer. Generalmente lleva de 3 a 4 meses recuperarse y 1 año en volver a tener fuerza en la mano. Cuánta fuerza recupere la mano dependerá de cada persona.

Regresará a su hogar el mismo día de la cirugía. Cuándo podrá volver a trabajar depende del tipo de trabajo que haga.

¿Qué ocurre antes de la cirugía?

La cirugía puede ser estresante. Esta información le ayudará a entender qué puede esperar. Y le ayudará a prepararse de manera segura para su cirugía.

Cómo prepararse para la cirugía



- Entienda exactamente qué cirugía está planificada, junto con los riesgos, los beneficios y las otras alternativas.
- Infórmeles a sus médicos sobre TODOS los medicamentos, las vitaminas, los suplementos y los remedios herbarios que toma. Algunos de estos pueden aumentar el riesgo de sangrado o interactuar con la anestesia.
- Si toma un medicamento que previene la formación de coágulos de sangre, su médico puede decirle que deje de tomarlo antes de su cirugía. O bien, es posible que su médico le diga que siga tomándolo. (Estos medicamentos incluyen aspirina y otros anticoagulantes). Asegúrese de entender exactamente lo que su médico quiere que haga.
- Su médico le dirá qué medicamentos tomar o dejar de tomar antes de la cirugía. Es posible que deba dejar de tomar ciertos medicamentos una semana o más antes de la cirugía, así que hable con su médico tan pronto como pueda.
- Informe a su médico si tiene instrucciones médicas por anticipado. Estas pueden incluir un testamento vital y un poder legal permanente para la atención médica. Lleve consigo una copia cuando vaya al hospital. Si no las tiene, sería conveniente prepararlas. De este modo, su médico y seres queridos sabrán sus deseos sobre la atención médica. Los médicos recomiendan que todas las personas preparen estos documentos antes de cualquier tipo de cirugía o procedimiento.

¿Qué ocurre el día de la cirugía?



- Siga en forma precisa las instrucciones sobre cuándo debe dejar de comer y beber. Si no lo hace, la cirugía podría ser cancelada. Si su médico le dijo que tome sus medicamentos el día de la cirugía, tómelos con un solo sorbo de agua.
- Báñese o dúchese antes de registrarse para la cirugía. No use lociones, perfumes, desodorantes ni esmalte de uñas.
- No se afeite usted mismo la zona donde le harán la cirugía.
- Quítese todas las joyas y los "piercings". Si lleva lentes de contacto, quíteselos también.

En el hospital o centro quirúrgico



- Lleve un documento de identidad con foto.
- A menudo, se marcará la zona en que se va a realizar la cirugía para asegurarse de que no haya errores.
- El anestesiista le hará sentir cómodo y seguro. Es posible que la anestesia le haga dormir. O tal vez solo adormezca la zona que se va a operar.
- La cirugía durará entre 15 y 60 minutos.

¿Cuándo debe llamar a su médico?



- Tiene preguntas o inquietudes.
- No entiende cómo prepararse para la cirugía.
- Se enferma antes de la cirugía (por ejemplo, tiene fiebre, un resfriado o gripe).
- Necesita reprogramar la cirugía o cambió de opinión acerca de operarse.

¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

Vaya a <https://spanishkb.healthwise.net/Patientedes>

Escriba **X027** en la celda de búsqueda para aprender más acerca de "**Liberación del túnel carpiano: Antes de la cirugía**".

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.