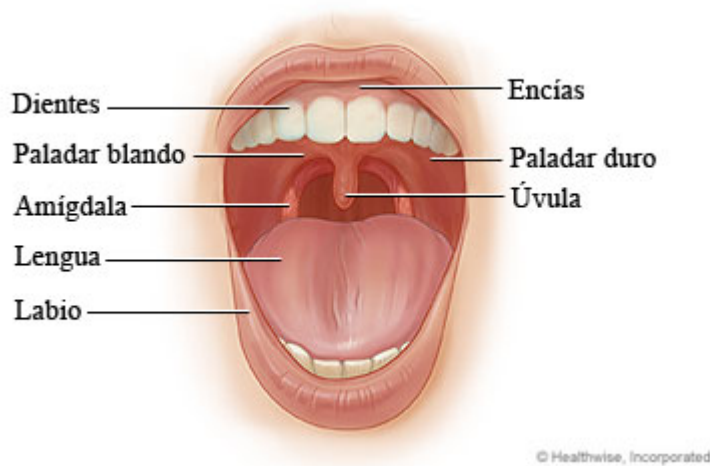


Lesión en la boca: Instrucciones de cuidado

[Mouth Injury: Care Instructions]



Instrucciones de cuidado

Las lesiones en la boca son comunes. Pueden involucrar los dientes, la mandíbula, los labios, la lengua, la parte interna de las mejillas o las encías. Una lesión en la boca también puede afectar el paladar, el cuello o las amígdalas.

Usted puede lesionarse los dientes durante una caída o mientras practica un deporte. Una lesión puede agrietar, astillar o romper un diente, o hacer que este cambie de color. Un diente también puede aflojarse o moverse, o ser arrancado de golpe o empujado con fuerza dentro de la encía.

Una lesión en el paladar, el fondo de la garganta o las amígdalas puede dañar tejidos profundos de la cabeza o el cuello. Estas lesiones pueden ocurrir cuando usted se cae con un objeto puntiagudo, como un lápiz, en la boca.

En ocasiones, usted puede morderse la parte interna de la mejilla varias veces mientras mastica, lo que produce una llaga. O usted puede morderse la lengua mientras practica un deporte o durante un episodio de convulsiones, un accidente de bicicleta o automóvil, una agresión u otro tipo de lesión. Los aparatos dentales o las joyas para la boca también pueden pinchar o provocar llagas en los tejidos de la boca. A veces, la piel entre los labios y las encías o debajo de la lengua puede desgarrarse.

Un corte o un desgarramiento en la lengua puede sangrar mucho. Las lesiones pequeñas a menudo pueden curarse por sí solas. Si la lesión es profunda o de mayor tamaño, puede requerir puntos de sutura que se disolverán con el tiempo.

La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad. Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de sus exámenes y mantener una lista de los medicamentos que toma.

¿Cómo puede cuidarse en el hogar?

- Aplique una compresa fría en la zona lesionada. O chupe un pedazo de hielo o una paleta de hielo saborizada.
- Enjuáguese la herida con agua salada tibia justo después de las comidas. Enjuagarse con agua salada puede ayudar en parte a aliviar el dolor. Para preparar una solución de agua salada para enjuagarse la boca, mezcle 1 cucharadita (5 g) de sal en 1 taza (250 mL) de agua tibia.
- Coma alimentos blandos que sean fáciles de tragar.
- Evite los alimentos que puedan causarle escozor. Estos incluyen alimentos salados o picantes, frutas o jugos cítricos y tomates.
- Sea prudente con los medicamentos. Lea y siga todas las instrucciones de la etiqueta.
 - Si el médico le recetó un analgésico (medicamento para el dolor), tómelo según las indicaciones.
 - Si no está tomando un analgésico recetado, pregúntele a su médico si puede tomar uno de venta libre.
- Si el médico le recetó antibióticos, tómelos según las indicaciones. No deje de tomarlos solo porque se sienta mejor. Debe tomar todos los antibióticos hasta terminarlos.
- Pruebe un medicamento tópico, como Orabase, para reducir el dolor en la boca.

¿Cuándo debe pedir ayuda?



Llame al 911 en cualquier momento que considere que necesita atención de urgencia. Por ejemplo, llame si:

- Tiene dificultad para respirar.

Llame a su médico ahora mismo o busque atención médica inmediata si:

- Tiene sangrado nuevo o peor.
- Tiene señales de infección, tales como:
 - Aumento del dolor, la hinchazón, la temperatura o el enrojecimiento.
 - Vetas rojizas que salen de la zona lesionada.
 - Pus que sale de la zona lesionada.
 - Fiebre.

Preste especial atención a los cambios en su salud y asegúrese de comunicarse con su médico si:

- No mejora como se esperaba.

¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

Vaya a <https://spanishkb.healthwise.net/Patientedes>

Escriba **R189** en la celda de búsqueda para aprender más acerca de "**Lesión en la boca: Instrucciones de cuidado**".

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.