

# Laminectomía lumbar: Antes de la cirugía [Lumbar Laminectomy: Before Your Surgery]

## ¿Qué es una laminectomía lumbar?

---

Una laminectomía lumbar es una cirugía que se hace para aliviar la presión sobre la médula espinal o los nervios de la parte baja de la columna vertebral. El médico hace un corte en la parte baja de la espalda. Este corte se llama incisión. Luego, el médico elimina pedazos de hueso que presionan la médula espinal y los nervios raquídeos. Él o ella también puede eliminar otros tejidos.

Muchas personas tienen menos dolor poco después de la cirugía. Pero es posible que sienta rigidez y dolor en la espalda durante algunos meses.

La mayoría de las personas regresan a su casa 1 o 2 días después de la cirugía. Es probable que vuelva al trabajo o a su rutina normal al cabo de 4 a 6 semanas.

## ¿Qué ocurre antes de la cirugía?

---

La cirugía puede ser estresante. Esta información le ayudará a entender qué puede esperar. Y le ayudará a prepararse de manera segura para su cirugía.

### Cómo prepararse para la cirugía



- Entienda exactamente qué cirugía está planificada, junto con los riesgos, los beneficios y las otras alternativas.
- Infórmeles a sus médicos sobre TODOS los medicamentos, las vitaminas, los suplementos y los remedios herbarios que toma. Algunos de estos pueden aumentar el riesgo de sangrado o interactuar con la anestesia.
- Si toma un medicamento que previene la formación de coágulos de sangre, su médico puede decirle que deje de tomarlo antes de su cirugía. O bien, es posible que su médico le diga que siga tomándolo. (Estos medicamentos incluyen aspirina y otros anticoagulantes). Asegúrese de entender exactamente lo que su médico quiere que haga.
- Su médico le dirá qué medicamentos tomar o dejar de tomar antes de la cirugía. Es posible que deba dejar de tomar ciertos medicamentos una semana o más antes de la cirugía, así que hable con su médico tan pronto como pueda.
- Informe a su médico si tiene instrucciones médicas por anticipado. Estas pueden incluir un testamento vital y un poder legal permanente para la atención médica. Lleve consigo una copia cuando vaya al hospital. Si no las tiene, sería conveniente prepararlas. De este modo, su médico y seres queridos sabrán sus deseos sobre la atención médica. Los médicos recomiendan que todas las personas preparen estos documentos antes de cualquier tipo de cirugía o procedimiento.

## ¿Qué ocurre el día de la cirugía?

---



- Siga en forma precisa las instrucciones sobre cuándo debe dejar de comer y beber. Si no lo hace, la cirugía podría ser cancelada. Si su médico le dijo que tome sus medicamentos el día de la cirugía, tómelos con un solo sorbo de agua.
- Báñese o dúchese antes de registrarse para la cirugía. No use lociones, perfumes, desodorantes ni esmalte de uñas.
- No se afeite usted mismo la zona donde le harán la cirugía.
- Quítese todas las joyas y los "piercings". Si lleva lentes de contacto, quíteselos también.

## En el hospital o centro quirúrgico



- Lleve un documento de identidad con foto.
- A menudo, se marcará la zona en que se va a realizar la cirugía para asegurarse de que no haya errores.
- El anestesista le hará sentir cómodo y seguro. Estará dormido durante la operación.
- La cirugía durará alrededor de 1 a 1½ horas. Si se hace una fusión vertebral al mismo tiempo, la cirugía durará de 2 a 4 horas.

## ¿Cuándo debe llamar al médico?

---



- Tiene preguntas o inquietudes.
- No entiende cómo debe prepararse para la cirugía.
- Se enferma antes de la cirugía (por ejemplo, tiene fiebre, un resfriado o gripe).
- Necesita reprogramar la cirugía o cambió de opinión acerca de operarse.

## ¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

---

Vaya a <https://spanishkb.healthwise.net/Patientedes>

Escriba **N842** en la celda de búsqueda para aprender más acerca de "**Laminectomía lumbar: Antes de la cirugía**".

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.