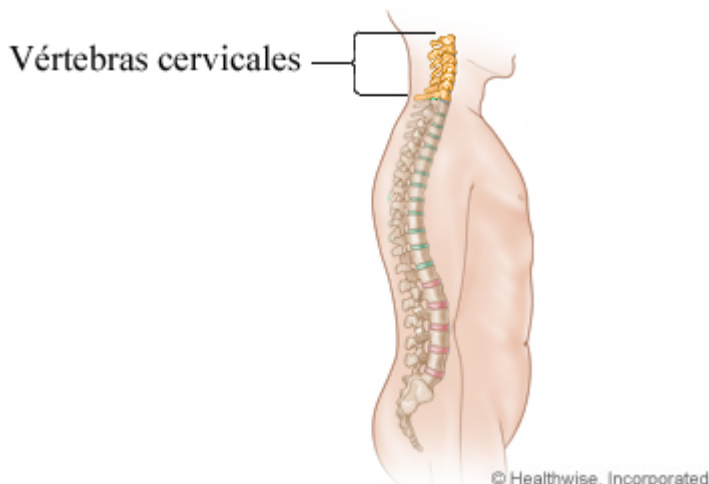


Inyección epidural cervical de esteroides: Antes del procedimiento

[Cervical Epidural Steroid Injection: Before Your Procedure]



¿Qué es una inyección epidural cervical de esteroides?

Una inyección epidural cervical de esteroides es una inyección de medicamentos en el cuello. Puede ayudar con el dolor, el hormigueo o el entumecimiento en el cuello o a lo largo del brazo.

La inyección se aplica en la zona que rodea la médula espinal en el cuello.

El medicamento esteroideo que contiene la inyección puede ayudar a reducir la hinchazón y el dolor. Los esteroides no siempre funcionan. Cuando lo hacen, pueden tardar algunos días. Por lo tanto, la inyección puede además incluir un medicamento anestésico. Funciona de inmediato durante un tiempo breve.

Algunas personas reciben varias de estas inyecciones durante semanas o meses.

¿Cómo se prepara usted para el procedimiento?

Los procedimientos pueden ser estresantes. Esta información le ayudará a entender qué puede esperar. Y le ayudará a prepararse en forma segura para su procedimiento.



Cómo prepararse para el procedimiento

- Asegúrese de que alguien le brinde transporte a su hogar. La anestesia y los analgésicos harán que no sea seguro conducir o regresar a su casa por sus propios medios.
- Entienda exactamente qué procedimiento está planificado, junto con los riesgos, los beneficios y otras alternativas.

- Si toma un medicamento que previene la formación de coágulos de sangre, su médico puede decirle que deje de tomarlo antes de su procedimiento. O bien, es posible que su médico le diga que siga tomándolo. (Estos medicamentos incluyen aspirina y otros anticoagulantes). Asegúrese de entender exactamente lo que su médico quiere que haga.
- Informe a su médico de TODOS los medicamentos, vitaminas, suplementos y remedios herbarios que toma. Algunos pueden aumentar el riesgo de problemas durante el procedimiento. Su médico le dirá si debe dejar de tomar alguno de ellos antes del procedimiento y con cuánta antelación debe hacerlo.
- Asegúrese de que su médico y el hospital tengan una copia de sus instrucciones anticipadas. Si no las tiene, tal vez desee prepararlas. Estas informan a otros de sus deseos sobre la atención médica. Es algo bueno para tener antes de cualquier tipo de cirugía o procedimiento.

¿Qué ocurre el día del procedimiento?

- Su médico podría indicarle que no coma ni beba durante un cierto período de tiempo antes del procedimiento. Siga estas instrucciones atentamente.
- Báñese o dúchese antes de registrarse para el procedimiento. No use lociones, perfumes, desodorantes ni esmalte de uñas.

En el hospital o centro quirúrgico



- Traiga un documento de identidad con foto.
- Es posible que le den un medicamento que lo relajará o adormecerá ligeramente. La zona que se va a tratar estará entumecida.
- El procedimiento durará de 5 a 15 minutos. Regresará a su hogar aproximadamente una hora después.

¿Cuándo debe llamar a su médico?



- Tiene preguntas o inquietudes.
- No entiende cómo debe prepararse para el procedimiento.
- Se enferma antes del procedimiento (por ejemplo, tiene fiebre, un resfriado o gripe).
- Necesita reprogramar el procedimiento o cambió de opinión acerca de hacerse el procedimiento.

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.