

Infiltración en la articulación facetaria: Antes del procedimiento

[Facet Joint Injection: Before Your Procedure]

¿Qué es una infiltración en la articulación facetaria?

Una infiltración en la articulación facetaria es una inyección de medicamento para aliviar el dolor causado por la artritis. El medicamento se inyecta en el cuello o la espalda. El lugar de la infiltración depende del lugar del dolor.

Las articulaciones facetarias conectan las vértebras entre sí a lo largo de la parte posterior de la columna vertebral. Los problemas en estas articulaciones pueden causar dolor a largo plazo (crónico) en el cuello o la espalda.

Se inyecta un medicamento anestésico en la articulación facetaria para ver si esa es la causa de su dolor. Si en efecto alivia el dolor, su médico puede agregar un medicamento esteroideo a la infiltración. Los esteroides reducen la inflamación y el dolor, pero no siempre funcionan.

¿Cómo se prepara usted para el procedimiento?

Los procedimientos pueden ser estresantes. Esta información le ayudará a entender qué puede esperar. Y le ayudará a prepararse en forma segura para su procedimiento.



Cómo prepararse para el procedimiento

- Asegúrese de que alguien le brinde transporte a su hogar. La anestesia y los analgésicos harán que no sea seguro conducir o regresar a su casa por sus propios medios.
- Entienda exactamente qué procedimiento está planificado, junto con los riesgos, los beneficios y otras alternativas.
- Si toma un medicamento que previene la formación de coágulos de sangre, su médico puede decirle que deje de tomarlo antes de su procedimiento. O bien, es posible que su médico le diga que siga tomándolo. (Estos medicamentos incluyen aspirina y otros anticoagulantes). Asegúrese de entender exactamente lo que su médico quiere que haga.
- Informe a su médico de TODOS los medicamentos, vitaminas, suplementos y remedios herbarios que toma. Algunos pueden aumentar el riesgo de problemas durante el procedimiento. Su médico le dirá si debe dejar de tomar alguno de ellos antes del procedimiento y con cuánta antelación debe hacerlo.
- Asegúrese de que su médico y el hospital tengan una copia de sus instrucciones anticipadas. Si no las tiene, tal vez desee prepararlas. Estas informan a otros de sus deseos sobre la atención médica. Es algo bueno para tener antes de cualquier tipo de cirugía o procedimiento.

¿Qué ocurre el día del procedimiento?



- Siga en forma precisa las instrucciones sobre cuándo debe dejar de comer y beber. Si no lo hace, su procedimiento podría cancelarse. Si el médico le dijo que tome sus medicamentos el día del procedimiento, tómelos con un solo sorbo de agua.
- Báñese o dúchese antes de registrarse para el procedimiento. No use lociones, perfumes, desodorantes ni esmalte de uñas.
- Quítese todas las joyas y los "piercings". Y si lleva lentes de contacto, quíteselos también.

En el hospital o centro quirúrgico



- Lleve un documento de identidad con foto.
- Es posible que le den un medicamento que lo relajará o lo adormecerá ligeramente. La zona que se va a tratar estará adormecida.
- El procedimiento durará de 10 a 30 minutos.

¿Cuándo debe llamar a su médico?



- Tiene preguntas o inquietudes.
- No entiende cómo debe prepararse para el procedimiento.
- Se enferma antes del procedimiento (por ejemplo, tiene fiebre, un resfriado o gripe).
- Necesita reprogramar el procedimiento o cambió de opinión acerca de hacerse el procedimiento.

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.