

# Fusión vertebral lumbar: Antes de la cirugía [Lumbar Spinal Fusion: Before Your Surgery]



## ¿Qué es la fusión vertebral lumbar?

---

La fusión vertebral es una cirugía que une, o fusiona, dos o más vértebras. Las articulaciones ya no podrán moverse. La cirugía también se llama artrodesis.

La mayoría de las veces, se usa hueso del hueso pélvico o de un banco de huesos. O a veces se usa hueso artificial. Este hueso se utiliza para hacer un "puente" entre las vértebras que se van a unir. Con frecuencia se fijan a las vértebras varillas, alambres o tornillos de metal. Esto las mantendrá unidas hasta que crezca hueso nuevo entre ellas.

La cirugía de fusión vertebral generalmente toma algunas horas. Implica hacer un corte en la espalda, el abdomen o el costado. Los cortes, llamados incisiones, dejarán cicatrices que se volverán menos visibles con el tiempo.

Puede esperar que la espalda se sienta rígida y dolorida después de la cirugía. Le administrarán analgésicos. Probablemente se levantará y caminará en el hospital. Tendrá una corta estadía en el hospital.

Puede tomar de 4 a 6 semanas volver a realizar actividades simples, como tareas domésticas ligeras o trabajo de oficina.

## ¿Cómo se prepara para la cirugía?

---

La cirugía puede ser estresante. Esta información le ayudará a entender qué puede esperar. Y le ayudará a prepararse en forma segura para la cirugía.



## Cómo prepararse para la cirugía

- Asegúrese de que alguien le brinde transporte a su hogar. La anestesia y los analgésicos harán que no sea seguro conducir o regresar a su casa por sus propios medios.
- Entienda exactamente qué cirugía está planificada, junto con los riesgos, los beneficios y otras alternativas.
- Si toma un medicamento que previene la formación de coágulos de sangre, su médico puede decirle que deje de tomarlo antes de su cirugía. O bien, es posible que su médico le diga que siga tomándolo. (Estos medicamentos incluyen aspirina y otros anticoagulantes). Asegúrese de entender exactamente lo que su médico quiere que haga.
- Informe a su médico de TODOS los medicamentos, vitaminas, suplementos y remedios herbarios que toma. Algunos pueden aumentar el riesgo de problemas durante la operación. Su médico le dirá si debe dejar de tomar alguno de ellos antes de la operación y con cuánta antelación debe hacerlo.
- Asegúrese de que su médico y el hospital tengan una copia de sus instrucciones anticipadas. Si no las tiene, tal vez desee prepararlas. Estas informan a otros de sus deseos sobre la atención médica. Es algo bueno para tener antes de cualquier tipo de cirugía o procedimiento.

## ¿Qué ocurre el día de la cirugía?

---



- Siga exactamente las instrucciones sobre cuándo debe dejar de comer y beber. Si no lo hace, la cirugía podría cancelarse. Si el médico le dijo que tome sus medicamentos el día de la cirugía, tómelos con un solo sorbo de agua.
- Báñese o dúchese antes de registrarse para la cirugía. No use lociones, perfumes, desodorantes ni esmalte de uñas.
- No se afeite usted mismo la zona donde le harán la cirugía.
- Quítese todas las joyas y los "piercings". Si lleva lentes de contacto, quíteselos también.

## En el hospital o centro quirúrgico



- Lleve un documento de identidad con foto.
- A menudo, se marcará la zona en que se va a realizar la cirugía para asegurarse de que no haya errores.
- El anestesista le hará sentir cómodo y seguro. Estará dormido durante la operación.
- La cirugía durará unas horas.

## ¿Cuándo debe llamar a su médico?

---



- Tiene preguntas o inquietudes.
- No entiende cómo debe prepararse para la cirugía.
- Se enferma antes de la cirugía (por ejemplo, tiene fiebre, un resfriado o gripe, dolor de pecho o le falta el aire).
- Necesita reprogramar la cirugía o cambió de opinión acerca de operarse.

### ¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

---

Vaya a <https://spanishkb.healthwise.net/Patientedes>

Escriba **X682** en la celda de búsqueda para aprender más acerca de "**Fusión vertebral lumbar: Antes de la cirugía**".

---

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.