

Fractura del escafoides de la muñeca: Instrucciones de cuidado

[Scaphoid Fracture of the Wrist: Care Instructions]

Generalidades

Una fractura del escafoides (también llamada fractura del navicular) es una fractura en un hueso pequeño en el lado del pulgar de la muñeca. Puede causar dolor e hinchazón en la muñeca y darle dificultades para moverla.

Es posible que se haya fracturado este hueso al poner la mano para amortiguar una caída.

El tratamiento para este tipo de fractura incluye usar un yeso o una tablilla (férula) para el brazo y, a veces, cirugía. El tipo de tratamiento depende de la gravedad de la fractura.

Aun si las primeras radiografías no revelan una fractura, podría haber una. Si su médico piensa que es posible que haya una fractura, se la tratará. Es mejor hacer esto que correr el riesgo de no tratar una fractura y posiblemente retrasar la sanación. Si el médico trata la fractura, es posible que le pida que regrese en 1 o 2 semanas para que le saquen otra radiografía. O es posible que el médico indique otra prueba como una resonancia magnética.

Es importante seguir las instrucciones del médico porque partes del hueso escafoides no reciben una buena irrigación de sangre. Esto puede retrasar y dificultar la sanación.

Usted sana mejor cuando se cuida bien. Coma una variedad de alimentos saludables y no fume.

El médico lo ha examinado minuciosamente, pero pueden presentarse problemas más tarde. Si nota algún problema o nuevos síntomas, **busque tratamiento médico de inmediato**.

La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad. Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de sus exámenes y mantener una lista de los medicamentos que toma.

¿Cómo puede cuidarse en el hogar?

- Sea prudente con los medicamentos. Lea y siga todas las indicaciones de la etiqueta.
 - Si el médico le recetó un analgésico, tómelo según las indicaciones.
 - Si no está tomando un analgésico recetado, pregúntele a su médico si puede tomar uno de venta libre.
- Eleve la muñeca sobre almohadas cuando se siente o se acueste los primeros días después de la lesión. Mantenga la muñeca por encima del nivel del corazón. Esto ayudará a reducir la hinchazón.
- Colóquese hielo o una compresa fría en la muñeca de 10 a 20 minutos cada vez. Trate de hacerlo cada 1 o 2 horas durante los siguientes 3 días (cuando esté despierto) o hasta que baje la hinchazón. Póngase un paño delgado entre el hielo y la piel.
- Siga las indicaciones de su médico para usar una tablilla o un yeso.

¿Cuándo debe pedir ayuda?



Llame a su médico ahora mismo o busque atención médica inmediata si:

- Tiene problemas con el yeso o la tablilla. Por ejemplo:
 - Siente ardor o picazón en la piel cubierta por el yeso o la tablilla.
 - El yeso o la tablilla aprieta demasiado.
 - Tiene mucha hinchazón cerca del yeso o la tablilla. (Algo de hinchazón es normal).
 - Tiene fiebre nueva.
 - Hay secreción o mal olor que sale del yeso o de la tablilla.
- Tiene dolor intenso o que está aumentando.
- Los dedos se le vuelven fríos o cambian de color.
- Siente hormigueo, debilidad o entumecimiento en la mano y los dedos.

Preste especial atención a los cambios en su salud, y asegúrese de comunicarse con su médico si:

- No mejora como se esperaba.

¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

Vaya a <https://spanishkb.healthwise.net/Patientedes>

Escriba **W776** en la celda de búsqueda para aprender más acerca de "**Fractura del escafoides de la muñeca: Instrucciones de cuidado**".

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.