

Fractura de dedo: Instrucciones de cuidado

[Finger Fracture: Care Instructions]



© Healthwise, Incorporated

Instrucciones de cuidado

Las fracturas de los huesos del dedo suelen sanar bien en cuestión de unas 3 a 4 semanas. El dolor y la hinchazón de un dedo fracturado pueden durar semanas. Pero debería mejorar de forma constante después de algunos días tras la fractura.

Es muy importante que utilice y cuide el yeso o la tablilla (férula) exactamente como su médico le indique para que su dedo sane de forma adecuada y no termine torcido. Usar una tablilla podría interferir con sus actividades normales. Pida ayuda con sus actividades diarias si lo necesita.

Usted sanará mejor si cuida bien de sí mismo. Coma una variedad de alimentos saludables y no fume.

La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad. Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de sus exámenes y mantener una lista de los medicamentos que toma.

¿Cómo puede cuidarse en el hogar?

- Si el médico le puso una tablilla en el dedo, úsela exactamente según las indicaciones. No se la quite hasta que el médico le indique que puede hacerlo.
- Mantenga la mano elevada por encima del nivel de su corazón tanto como pueda. Esto ayudará a reducir la hinchazón.
- Colóquese hielo o una compresa fría en el dedo durante 10 a 20 minutos cada vez. Trate de hacerlo cada 1 a 2 horas durante los siguientes 3 días (cuando esté despierto) o hasta que la hinchazón baje. Póngase un paño delgado entre el hielo y la piel. Mantenga la tablilla seca.
- Sea prudente con los medicamentos. Tome los analgésicos (medicamentos para el dolor) exactamente según las indicaciones.
 - Si el médico le recetó un analgésico, tómelo según las indicaciones.

- Si no está tomando un analgésico recetado, pregúntele a su médico si puede tomar uno de venta libre.

¿Cuándo debe pedir ayuda?



Llame al 911 en cualquier momento que considere que necesita atención de urgencia. Por ejemplo, llame si:

- El dedo está frío o pálido o cambia de color.

Llame a su médico ahora mismo o busque atención médica inmediata si:

- Su dolor empeora mucho.
- Tiene hormigueo, debilitamiento o entumecimiento en el dedo.
- Tiene señales de infección, tales como:
 - Aumento del dolor, la hinchazón, el enrojecimiento o la temperatura.
 - Vetas rojizas que salen de la zona.
 - Pus que supura de la zona.
 - Ganglios linfáticos inflamados en el cuello, las axilas o la ingle.
 - Fiebre.

Preste especial atención a los cambios en su salud y asegúrese de comunicarse con su médico si:

- El dedo no mejora de manera constante.

¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

Vaya a <https://spanishkb.healthwise.net/Patientedes>

Escriba **I742** en la celda de búsqueda para aprender más acerca de "**Fractura de dedo: Instrucciones de cuidado**".

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.