

# Fractura de codo: Instrucciones de cuidado

## [Broken Elbow: Care Instructions]

### Instrucciones de cuidado

---

Una fractura de codo implica que un hueso se ha roto en o cerca de la articulación. Los huesos rotos (fracturas) pueden variar desde una fisura pequeña y muy fina hasta un hueso o varios huesos rotos en dos o más partes. El tratamiento depende de la gravedad de la fractura.

Es posible que su médico le haya colocado el brazo en un yeso o una tablilla (férula) para permitir que sane o para mantenerlo estable hasta que vea a otro médico. También puede usar un cabestrillo para ayudar a sostener el brazo. El codo podría tardar semanas o meses en sanar. Con algunos cuidados en el hogar, usted puede ayudar a que sane.

Usted sana mejor cuando se cuida bien. Coma una variedad de alimentos saludables y no fume.

Es posible que le hayan dado un sedante para ayudarle a relajarse. Puede estar tambaleante después de la sedación. Pueden pasar algunas horas hasta que los efectos del medicamento desaparezcan. Los efectos secundarios comunes de la sedación incluyen náuseas, vómitos y sensación de somnolencia o cansancio.

El médico lo ha examinado minuciosamente, pero pueden presentarse problemas más tarde. Si nota algún problema o nuevos síntomas, **busque tratamiento médico de inmediato**.

**La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad.** Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de sus exámenes y mantener una lista de los medicamentos que toma.

### ¿Cómo puede cuidarse en el hogar?

---

- Si el médico le dio un sedante:
  - Por 24 horas, no haga nada que requiera prestar atención a detalles. Esto incluye ir a trabajar, tomar decisiones importantes o firmar cualquier documento legal. Lleva tiempo hasta que los efectos del medicamento desaparezcan por completo.
  - Para su seguridad, no conduzca ni opere maquinaria que pueda ser peligrosa. Espere hasta que los efectos del medicamento desaparezcan y usted pueda pensar con claridad y reaccionar con facilidad.
- Colóquese hielo o una compresa fría en el brazo por entre 10 y 20 minutos cada vez. Trate de hacerlo cada 1 o 2 horas durante los siguientes 3 días (cuando esté despierto). Póngase un paño delgado entre el hielo y el yeso o la tablilla. Mantenga secos el yeso o la tablilla.
- Siga las instrucciones de cuidado del yeso que le indique su médico. Si tiene una tablilla, no se la quite a menos que su médico se lo indique.
- Sea prudente con los medicamentos. Tome los analgésicos (medicamentos para el dolor) exactamente según las indicaciones.
  - Si el médico le dio un analgésico recetado, tómelo según las indicaciones.
  - Si no está tomando un analgésico recetado, pregúntele a su médico si puede tomar uno de venta libre.

- Eleve el brazo sobre almohadas cuando esté sentado o acostado durante los primeros días siguientes a la lesión. Mantenga el codo por encima del nivel del corazón. Esto ayudará a reducir la hinchazón.
- Siga las instrucciones sobre ejercicios para mantener fuerte el brazo.
- Mueva los dedos y la muñeca con frecuencia para reducir la hinchazón y la rigidez.

## ¿Cuándo debe pedir ayuda?

---



**Llame al 911** en cualquier momento que considere que puede necesitar atención de urgencia. Por ejemplo, llame si:

- Tiene dificultad para respirar.
- Se desmayó (perdió el conocimiento).

**Llame a su médico ahora mismo** o busque atención médica inmediata si:

- Tiene náuseas o vómito nuevos o peores.
- Tiene más dolor o dolor intenso.
- La mano está fría o pálida, o cambia de color.
- Siente hormigueo, debilitamiento o entumecimiento en la mano o los dedos.
- El yeso o la tablilla le aprieta demasiado.
- No puede mover los dedos o tiene problemas para moverlos.
- Siente ardor o picazón en la piel cubierta por el yeso o la tablilla.

Preste especial atención a los cambios en su salud y asegúrese de comunicarse con su médico si:

- No mejora como se esperaba.

### ¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

---

Vaya a <https://spanishkb.healthwise.net/Patientedes>

Escriba **W612** en la celda de búsqueda para aprender más acerca de "**Fractura de codo: Instrucciones de cuidado**".

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.