

Fractura de brazo: Instrucciones de cuidado [Broken Arm: Care Instructions]

Instrucciones de cuidado

Las fracturas pueden variar desde una fisura pequeña y muy fina hasta un hueso o varios huesos rotos en dos o más partes. El tratamiento depende de la gravedad de la fractura.

Es posible que su médico le haya colocado una tablilla (férula) o un yeso en el brazo para que sane o para mantenerlo estable hasta que usted consulte con otro médico. El brazo podría tardar semanas o meses en sanar. Puede ayudar a que su brazo sane con algunos cuidados en el hogar.

Usted sana mejor cuando se cuida bien. Coma una variedad de alimentos saludables y no fume.

Es posible que le hayan dado un sedante para ayudarle a relajarse. Puede estar tambaleante después de la sedación. Pueden pasar algunas horas hasta que los efectos del medicamento desaparezcan. Los efectos secundarios comunes de la sedación incluyen náuseas, vómitos y sensación de somnolencia o cansancio.

El médico lo ha examinado minuciosamente, pero pueden presentarse problemas más tarde. Si nota algún problema o nuevos síntomas, **busque tratamiento médico de inmediato**.

La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad. Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de sus exámenes y mantener una lista de los medicamentos que toma.

¿Cómo puede cuidarse en el hogar?

- Si el médico le dio un sedante:
 - Por 24 horas, no haga nada que requiera prestar atención a detalles. Esto incluye ir a trabajar, tomar decisiones importantes o firmar cualquier documento legal. Lleva tiempo hasta que los efectos del medicamento desaparezcan por completo.
 - Para su seguridad, no conduzca ni opere maquinaria que pueda ser peligrosa. Espere hasta que los efectos del medicamento desaparezcan y usted pueda pensar con claridad y reaccionar con facilidad.
- Colóquese hielo o una compresa fría en el brazo de 10 a 20 minutos cada sesión. Trate de hacerlo cada 1 o 2 horas durante los siguientes 3 días (cuando esté despierto). Póngase un paño delgado entre el hielo y el yeso o la tablilla. Mantenga seco el yeso o la tablilla.
- Siga las instrucciones de cuidado del yeso que le indique su médico. Si tiene una tablilla, no se la quite a menos que su médico se lo indique.
- Sea prudente con los medicamentos. Tome los analgésicos (medicamentos para el dolor) exactamente según las indicaciones.
 - Si el médico le dio un analgésico recetado, tómelo según las indicaciones.
 - Si no está tomando un analgésico recetado, pregúntele a su médico si puede tomar uno de venta libre.
- Eleve el brazo sobre almohadas cuando esté sentado o acostado durante los primeros días siguientes a la lesión. Mantenga el brazo por encima del nivel del corazón. Esto ayudará a reducir la hinchazón.

- Siga las instrucciones sobre ejercicios para mantener fuerte el brazo.
- Mueva los dedos y la muñeca con frecuencia para reducir la hinchazón y la rigidez.

¿Cuándo debe pedir ayuda?



Llame al 911 en cualquier momento que considere que puede necesitar atención de urgencia. Por ejemplo, llame si:

- Tiene dificultad para respirar.
- Se desmayó (perdió el conocimiento).

Llame a su médico ahora mismo o busque atención médica inmediata si:

- Tiene náuseas o vómito nuevos o peores.
- Tiene más dolor o dolor intenso.
- La mano está fría o pálida, o cambia de color.
- Siente hormigueo, debilitamiento o entumecimiento en la mano o los dedos.
- El yeso o la tablilla le aprieta demasiado.
- No puede mover los dedos.
- Siente ardor o picazón en la piel cubierta por el yeso o la tablilla.

Preste especial atención a los cambios en su salud y asegúrese de comunicarse con su médico si:

- No mejora como se esperaba.

¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

Vaya a <https://spanishkb.healthwise.net/Patientedes>

Escriba **Y909** en la celda de búsqueda para aprender más acerca de "**Fractura de brazo: Instrucciones de cuidado**".

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.