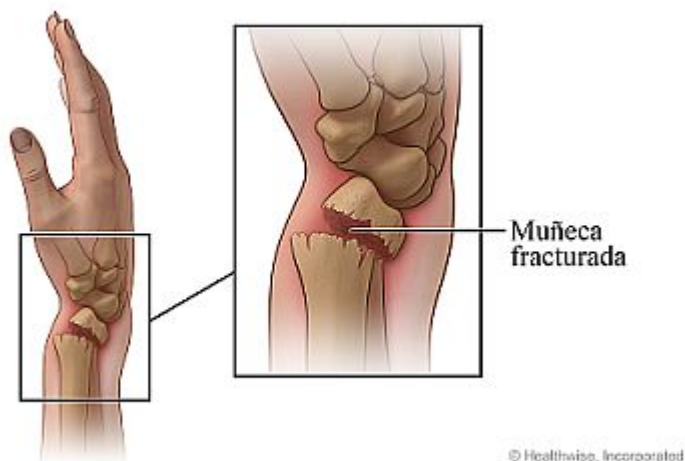


## Fractura de Colles: Instrucciones de cuidado [Colles Fracture: Care Instructions]



### Instrucciones de cuidado

---

Una fractura de Colles es un tipo específico de fractura de muñeca. En este tipo de fractura, el hueso roto en la muñeca apunta hacia arriba cuando se tiene la palma de la mano hacia abajo. La fractura puede ocurrir cuando uno estira la mano para protegerse en una caída. El tratamiento depende de la gravedad de la fractura.

Su médico puede haberle puesto la muñeca en un yeso o una tablilla (férula). Esto ayudará a mantener estable la muñeca y a mantener el hueso en la posición correcta. A veces es necesario operar para ayudar a mantener el hueso en posición para que sane bien.

La muñeca tardará en sanar de unas cuantas semanas a algunos meses. Usted puede ayudar a que sane con cuidados en el hogar. Usted sana mejor cuando se cuida bien. Coma una variedad de alimentos saludables y no fume.

Es posible que le hayan dado un sedante para ayudarle a relajarse. Puede estar tambaleante después de la sedación. Pueden pasar algunas horas hasta que los efectos del medicamento desaparezcan. Los efectos secundarios comunes incluyen náuseas, vómitos y sensación de somnolencia o cansancio.

El médico lo ha examinado minuciosamente, pero pueden presentarse problemas más tarde. Si usted nota cualquier problema o síntomas nuevos, **obtenga tratamiento médico de inmediato**.

**La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad.** Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de sus exámenes y mantener una lista de los medicamentos que toma.

### ¿Cómo puede cuidarse en el hogar?

---

- Si el médico le dio un sedante:

- Por 24 horas, no haga nada que requiera prestar atención a detalles. Esto incluye ir a trabajar, tomar decisiones importantes o firmar cualquier documento legal. Lleva tiempo hasta que los efectos del medicamento desaparezcan por completo.
- Por su seguridad, no conduzca ni opere maquinaria que pueda ser peligrosa. Espere hasta que desaparezca el efecto del medicamento. Usted tiene que poder pensar claramente y reaccionar con facilidad.
- Sea prudente con los medicamentos. Tome los analgésicos (medicamentos para el dolor) exactamente según las indicaciones.
  - Si el médico le dio un analgésico recetado, tómelo según las indicaciones.
  - Si no está tomando un analgésico recetado, pregúntele a su médico si puede tomar uno de venta libre.
- Colóquese hielo o una compresa fría en la muñeca de 10 a 20 minutos cada vez. Trate de hacerlo cada 1 o 2 horas durante los siguientes 3 días (cuando esté despierto). Póngase un paño delgado entre el hielo y el yeso o la tablilla. Mantenga secos el yeso o la tablilla.
- Siga las instrucciones de cuidado de la tablilla o del yeso que le dé su médico. Si tiene una tablilla, no se la quite a menos que se lo indique su médico. Tenga cuidado de no ponerse la tablilla demasiado apretada.
- Apoye el brazo sobre almohadas cuando se siente o recueste los primeros días después de la lesión. Mantenga la muñeca por encima del nivel del corazón. Esto ayudará a reducir la hinchazón.
- Mueva los dedos con frecuencia para disminuir la hinchazón y la rigidez. Pero no use esa mano para asir ni llevar nada.
- Siga las instrucciones sobre ejercicios para mantener fuerte el brazo.

## ¿Cuándo debe pedir ayuda?

---



**Llame al 911** en cualquier momento que considere que necesita atención de urgencia. Por ejemplo, llame si:

- Tiene dificultad para respirar.
- Se desmayó (perdió el conocimiento).

**Llame a su médico ahora mismo** o busque atención médica inmediata si:

- Tiene náuseas o vómito nuevos o peores.
- Tiene dolor intenso o que está aumentando.
- Tiene problemas con el yeso o la tablilla. Por ejemplo:
  - Siente ardor o picazón en la piel cubierta por el yeso o la tablilla.
  - Siente que el yeso o la tablilla le aprieta demasiado.
  - Tiene mucha hinchazón cerca del yeso o la tablilla. (Algo de hinchazón es normal).
  - Tiene fiebre nueva.
  - Hay secreción o mal olor que sale de la tablilla o del yeso.
- No puede mover los dedos.
- Siente hormigueo, debilitamiento o entumecimiento en la mano y los dedos.
- La mano y los dedos se le ponen fríos o le cambian de color.

Preste especial atención a los cambios en su salud y asegúrese de comunicarse con su

médico si:

- No mejora como se esperaba.

## ¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

---

Vaya a <https://spanishkb.healthwise.net/Patientedes>

Escriba **F496** en la celda de búsqueda para aprender más acerca de "**Fractura de Colles: Instrucciones de cuidado**".

---

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.