

Decisión sobre cirugía para estenosis espinal lumbar [Deciding About Surgery for Lumbar Spinal Stenosis]

¿Cómo puede usted decidir sobre la cirugía para la estenosis del conducto vertebral lumbar?

¿Qué es la estenosis espinal lumbar?

La estenosis espinal lumbar es el estrechamiento del canal espinal en la parte baja de la espalda. Esto ocurre cuando el hueso y otros tejidos crecen dentro de las aberturas de los huesos de la columna vertebral. Esto puede comprimir las ramificaciones nerviosas que salen de la médula espinal. Esta compresión puede causar dolor, entumecimiento o debilidad. Ocurre con mayor frecuencia en las piernas, los pies o las nalgas (glúteos).

Puede optar por una cirugía para aliviar los síntomas. O puede intentar otros tratamientos en su lugar. Estos incluyen medicamentos, ejercicio y fisioterapia.

¿Cuáles son los puntos clave de esta decisión?

- Si los síntomas son de leves a moderados, entonces es posible que los medicamentos, la fisioterapia y el ejercicio sean todo lo que necesita.
- Quizá quiera considerar la cirugía si ha probado otros tratamientos durante algún tiempo y los síntomas siguen siendo tan intensos que no puede hacer sus actividades normales.
- Sus síntomas pueden reaparecer después de unos años. Es posible que necesite una cirugía de nuevo.
- Es probable que la cirugía le ayude con el dolor en la pierna. Pero quizá no ayude tanto con el dolor de espalda.

¿Por qué podría optar por la cirugía?

- La cirugía puede aliviar el dolor. También puede mejorar lo bien que puede caminar.
- Ha probado otros tratamientos durante algún tiempo y los síntomas siguen siendo tan intensos que no puede hacer sus actividades normales.
- Sin la cirugía, los síntomas pueden seguir molestándole. Si los síntomas son muy dolorosos, por lo general no mejorarán por sí solos.
- Su médico puede recomendarle la cirugía si usted no puede controlar la vejiga o los intestinos como solía hacerlo. La cirugía también es una opción si nota cambios repentinos en lo bien que camina o se vuelve más torpe que antes.

¿Por qué podría optar por no hacerse la cirugía?

- Puede intentar otros tratamientos para aliviar sus síntomas. Estos incluyen medicamentos, ejercicio y fisioterapia. Estos otros tratamientos funcionan mejor para personas con síntomas leves a moderados.
- Los riesgos de la cirugía incluyen lesión a los nervios y desgarres de tejido. Y usted puede sufrir dolor crónico, problemas para orinar y una columna que no es estable.

- Todas las cirugías tienen algunos riesgos. Estos incluyen hemorragias, infecciones y riesgos de la anestesia.
- Podría no ser capaz de volver a todas sus actividades normales por muchos meses.
- Sus síntomas pueden reaparecer en algunos años. Es posible que necesite nuevamente una cirugía.

Su decisión

Pensar en los hechos y en sus sentimientos puede ayudarle a tomar una decisión que sea correcta para usted. Asegúrese de entender los beneficios y los riesgos de sus opciones, y piense en qué más necesita hacer antes de tomar la decisión.

¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

Vaya a <https://spanishkb.healthwise.net/Patientedes>

Escriba **G486** en la celda de búsqueda para aprender más acerca de "**Decisión sobre cirugía para estenosis espinal lumbar**".

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.