

Decisión sobre una resonancia magnética para la lumbalgia [Deciding About an MRI for Low Back Pain]

Cómo tomar una decisión sobre la resonancia magnética para la lumbalgia: Generalidades

¿Qué es una resonancia magnética?

Una resonancia magnética es una prueba que utiliza un campo magnético y pulsos de energía de ondas de radio para generar imágenes de la columna vertebral. También se conoce como MRI, por sus siglas en inglés.

Para esta prueba, lo introducen a usted, de cuerpo entero, en una máquina especial que contiene un imán potente.

En algunos casos, se utiliza un material de contraste durante la resonancia magnética. Esto significa que le inyectan una sustancia química en el torrente sanguíneo, a través de una vena (IV). La sustancia química permite que ciertas zonas se vean mejor en las imágenes de la resonancia magnética.

¿Cuáles son los puntos clave de esta decisión?

- Una resonancia magnética no es una prueba estándar para encontrar la causa de la lumbalgia. Un examen físico que incluya preguntas sobre su historial médico es suficiente para diagnosticar y tratar la mayoría de los casos.
- Como la mayoría de las veces la lumbalgia mejora por sí sola, a menudo es más conveniente esperar y ver si mejora con el tiempo.
- Es posible que necesite una resonancia magnética de inmediato si su médico sospecha que la causa de su dolor es una enfermedad o un daño al nervio.
- Las resonancias magnéticas son caras. El seguro médico podría cubrir solo una parte del costo.

¿Por qué podría usted optar por una resonancia magnética?

- Ha tenido dolor en la parte baja de la espalda durante al menos 6 semanas, y el tratamiento en el hogar (medicamentos para el dolor, ejercicio y calor o hielo) no ha ayudado.
- No le preocupa el costo de una resonancia magnética.
- Está dispuesto a operarse si la resonancia magnética muestra un problema que puede corregirse con cirugía.

¿Por qué podría usted optar por no hacerse una resonancia magnética?

- Un examen físico que incluya preguntas sobre su historial médico es todo lo que se necesita para diagnosticar la mayoría de los casos de lumbalgia.
- Puede hacerse una resonancia magnética más adelante si el tratamiento no está funcionando.
- No está dispuesto a operarse, incluso si una resonancia magnética muestra un problema que la cirugía podría corregir.

Su decisión

Pensar en los hechos y en sus sentimientos puede ayudarle a tomar una decisión que sea correcta para usted. Asegúrese de entender los beneficios y los riesgos de sus opciones, y piense en qué más necesita hacer antes de tomar la decisión.

¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

Vaya a <https://spanishkb.healthwise.net/Patientedes>

Escriba **Y377** en la celda de búsqueda para aprender más acerca de "**Decisión sobre una resonancia magnética para la lumbalgia**".

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.