

Choque eléctrico: Instrucciones de cuidado

[Electrical Shock: Care Instructions]

Instrucciones de cuidado

Usted ha tenido un choque eléctrico. Esto puede haber sucedido mientras usaba un electrodoméstico o cable eléctrico. Relámpagos y armas de aturdimiento también pueden causar descargas eléctricas.

El choque puede causar una quemadura donde la corriente entra y sale de su cuerpo. La electricidad puede haber herido los vasos sanguíneos, nervios y músculos. La electricidad también podría haber afectado su corazón y sus pulmones.

Usted podría no ver todo el daño causado por la descarga hasta 10 días después del choque. Su médico le dirá en qué fijarse dependiendo del tipo de choque que tuvo.

La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad. Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de sus exámenes y mantener una lista de los medicamentos que toma.

¿Cómo puede cuidarse en el hogar?

Si tiene una quemadura leve:

- Limpie la zona todos los días con agua y jabón suave.
- Venda la herida.
 - Si el médico le indicó que usara una pomada debajo del vendaje, siga las instrucciones precisas.
 - Cubra la quemadura con una gasa que no se pegue.
 - Ponga la gasa sobre la piel con cinta adhesiva, lejos de la quemadura, o siga otras instrucciones de vendaje que el médico le recomiende.
 - No envuelva la cinta adhesiva alrededor de toda la mano, el brazo o la pierna. Esto puede provocar hinchazón.
 - Mantenga la venda limpia y seca. Cambie la venda 2 veces al día y cada vez que se moje.
- No rompa (reviente) las ampollas. Esto aumenta las probabilidades de infección. Si la ampolla se rompe por sí sola, seque el líquido y no quite la piel que cubría la ampolla. Esto ayuda a proteger la piel nueva.

Para el dolor y la comezón:

- Tome un analgésico de venta libre, como acetaminofén (Tylenol), ibuprofeno (Advil, Motrin) o naproxeno (Aleve). Lea y siga todas las instrucciones de la etiqueta. No tome aspirina, ya que puede empeorar el sangrado en la zona quemada.
- No tome dos o más analgésicos al mismo tiempo a menos que el médico se lo haya indicado. Muchos analgésicos contienen acetaminofén, lo cual es Tylenol. El exceso de acetaminofén (Tylenol) puede ser dañino.
- Si la quemadura le provoca comezón, evite rascarse. Pruebe un antihistamínico de venta libre. Sea prudente con los medicamentos. Lea y siga todas las indicaciones de la etiqueta.

Cómo prevenir choques eléctricos en casa

- Coloque cubiertas en todos los enchufes.
- Tenga mucho cuidado al usar artículos eléctricos en zonas donde haya fuentes de agua muy cerca, como usar un secador de pelo en el baño.
- No sobrecargue las tomas eléctricas usando muchas extensiones o multiplicadores de receptáculos eléctricos.
- Reemplace equipos eléctricos y electrodomésticos que muestren signos de desgaste, como tener cables pelados o sueltos.

¿Cuándo debe pedir ayuda?



Llame al 911 en cualquier momento que piense que puede necesitar atención de emergencia. Por ejemplo, llame si:

- Se desmayó (perdió el conocimiento).

Llame a su médico ahora mismo o busque atención médica inmediata si:

- Tiene síntomas de infección, tales como:
 - Aumento del dolor, la hinchazón, la temperatura o el enrojecimiento.
 - Vetas rojizas que emanan de la zona.
 - Pus que supura de la zona.
 - Fiebre.
- Tiene dificultades para respirar.
- Tiene dolor nuevo o peor en la zona quemada.
- Su orina se ve rosada o café.
- Sus músculos duelen o se sienten débiles.

Vigile muy de cerca cualquier cambio en su salud, y asegúrese de comunicarse con su médico si tiene algún problema.

¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

Vaya a <https://spanishkb.healthwise.net/Patientedes>

Escriba **Q275** en la celda de búsqueda para aprender más acerca de "**Choque eléctrico: Instrucciones de cuidado**".