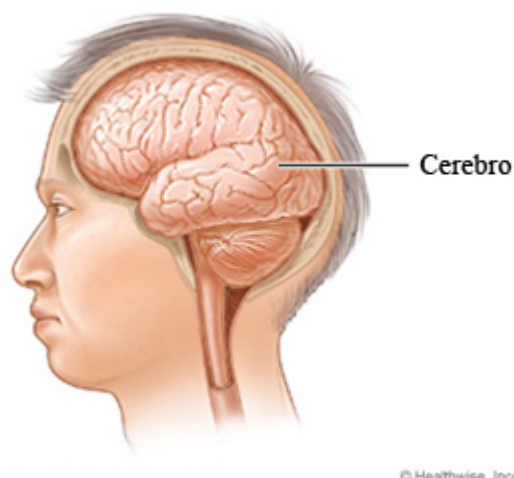


# Aprenda sobre una lesión cerrada en la cabeza [Learning About a Closed Head Injury]



## ¿Qué es una lesión cerrada en la cabeza?

---

Una lesión cerrada en la cabeza ocurre cuando la cabeza recibe un golpe fuerte. La intensa fuerza del golpe hace que el cerebro se sacuda dentro del cráneo. Este movimiento puede hacer que el cerebro se magulle, se hinche o se desgarre. A veces, los nervios o los vasos sanguíneos también se dañan. Esto puede provocar sangrado dentro del cerebro o alrededor de él.

Una conmoción cerebral es un tipo de lesión cerrada en la cabeza.

## ¿Cuáles son los síntomas?

---

Si usted tiene una conmoción leve, podría tener un ligero dolor de cabeza o sentirse "no del todo bien". Estos síntomas son comunes. Suelen desaparecer entre unos pocos días y 4 semanas después.

Pero, a veces, es posible que después de una conmoción cerebral usted se sienta como si no pudiera funcionar tan bien como antes de la lesión. Y tiene nuevos síntomas. Esto se llama síndrome posconmocional. Usted puede:

- Tener una mayor dificultad para resolver problemas, pensar, concentrarse o recordar.
- Tener dolores de cabeza.
- Tener cambios en sus patrones de sueño, como no poder dormir o dormir todo el tiempo.
- Tener cambios de personalidad.
- No tener interés en las actividades habituales.
- Sentirse enojado o ansioso sin motivo claro.
- Perder el sentido del gusto o del olfato.
- Estar mareado, aturdido o con dificultades para mantener el equilibrio. Podría resultarle difícil estar de pie o caminar.

## ¿Cómo se trata una lesión cerrada en la cabeza?

---

Cualquier persona que pueda tener una conmoción cerebral necesita ver a un médico. Algunas personas tienen que permanecer en el hospital para estar en observación. Otras pueden volver a su hogar de manera segura. Si usted vuelve a su hogar, siga las instrucciones de su médico. Él o ella le dirá si necesita que alguien lo vigile atentamente durante las siguientes 24 horas o más tiempo.

El descanso es el mejor tratamiento. Duerma lo suficiente por la noche. Y trate de descansar durante el día.

- Evite las actividades que requieran un esfuerzo físico o mental. Estas incluyen las tareas domésticas y escolares, así como el ejercicio. Y evite jugar videojuegos, enviar mensajes de texto o usar la computadora. Es posible que deba cambiar su horario escolar o laboral para poder evitar estas actividades.
- Pregúntele a su médico cuándo va a poder conducir, montar en bicicleta u operar maquinaria.
- Tome un analgésico (medicamento para el dolor) de venta libre, como acetaminofén (Tylenol), ibuprofeno (Advil, Motrin) o naproxeno (Aleve). Sea prudente con los medicamentos. Lea y siga todas las instrucciones de la etiqueta.
- Consulte a su médico antes de tomar cualquier otro medicamento para el dolor.
- No beba alcohol ni consuma drogas ilegales. Pueden retrasar la sanación. También pueden aumentar el riesgo de sufrir una segunda lesión en la cabeza.

**La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad.** Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de sus exámenes y mantener una lista de los medicamentos que toma.

### ¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

---

Vaya a <https://spanishkb.healthwise.net/Patientedes>

Escriba **E235** en la celda de búsqueda para aprender más acerca de "**Aprenda sobre una lesión cerrada en la cabeza**".

---

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.