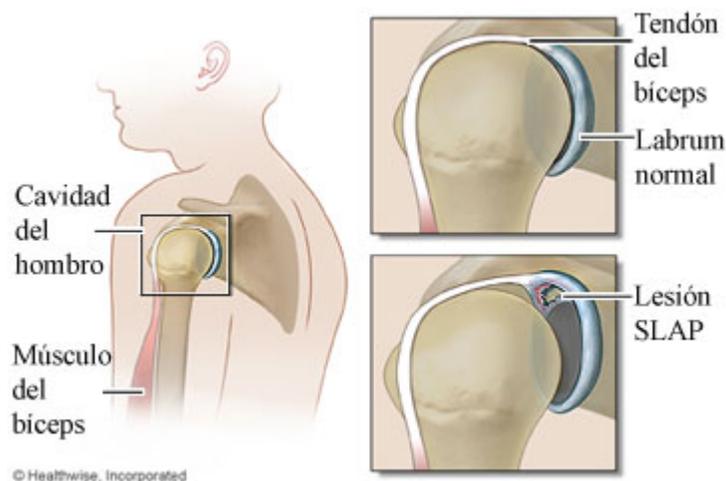


Aprenda sobre la lesión SLAP del hombro [Learning About Shoulder SLAP Tear]



¿Qué es una lesión SLAP?

Una lesión SLAP es un tipo específico de lesión del hombro.

Usted tiene un anillo de tejido firme alrededor de la cavidad del hombro. Este se llama labrum. El labrum ayuda a mantener el hueso del brazo en la cavidad del hombro.

SLAP es la sigla en inglés para "labrum superior, anterior a posterior". En otras palabras, es la parte superior del labrum, desde el frente hacia atrás. Esta es la parte que está lesionada o desgarrada en una lesión SLAP.

Usted puede tener una lesión SLAP si:

- Se cae sobre un brazo extendido.
- Se cae sobre el hombro.
- Trata de protegerse con un brazo extendido en un accidente automovilístico.
- Levanta algo pesado repetidamente o demasiado rápidamente.
- Hace muchas actividades que involucran usar los brazos por encima del nivel de la cabeza, como lanzar una pelota de béisbol.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de una lesión SLAP pueden incluir:

- Trabas, chasquidos o estallidos en el hombro.
- Dolor al mover el brazo sobre la cabeza o al arrojar una pelota.
- Una sensación de debilidad o inestabilidad en el hombro.
- Dolor sordo. Puede costarle describir este dolor. O es posible que no pueda mostrarle a su médico dónde le duele exactamente.

¿Cómo se trata una lesión SLAP?

El primer paso es ver si el analgésico (medicamento para el dolor) y la rehabilitación pueden ayudar.

Si los medicamentos de venta libre como el acetaminofén (Tylenol) o el ibuprofeno (Advil, Motrin) no controlan el dolor, su médico le puede dar un medicamento recetado.

La rehabilitación incluye hacer un programa de ejercicios en el hogar, estiramientos y evitar actividades que causen dolor. Si esto no ayuda, es posible que su médico le recomiende que consulte a un fisioterapeuta.

Para muchas personas, la cirugía es la única solución. Con una cirugía artroscópica, el médico puede examinar la lesión más detenidamente y realizar algunas reparaciones al mismo tiempo.

La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad. Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de sus exámenes y mantener una lista de los medicamentos que toma.

¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

Vaya a <https://spanishkb.healthwise.net/Patientedes>

Escriba **V849** en la celda de búsqueda para aprender más acerca de "**Aprenda sobre la lesión SLAP del hombro**".

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.