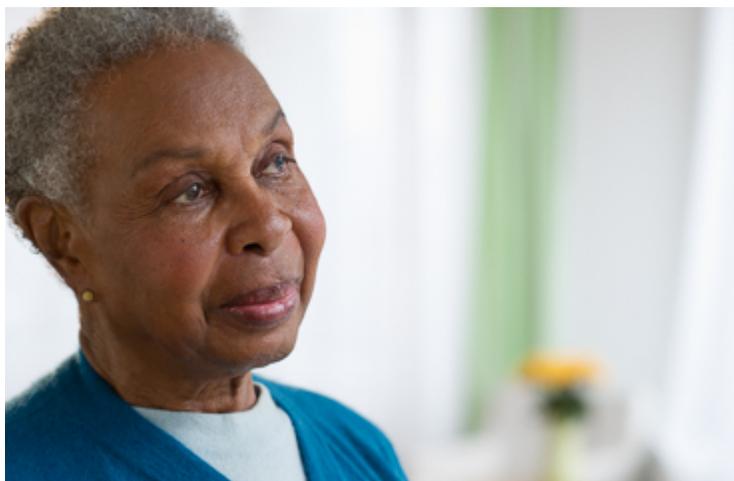


# Aprenda sobre la afasia [Learning About Aphasia]



## ¿Qué es la afasia?

---

La afasia es la pérdida de las habilidades de comunicación. La afasia puede afectar lo bien que una persona puede hablar, leer, escribir y entender las palabras habladas.

Algunas personas que tienen afasia no pueden leer, escribir ni expresar sus pensamientos con palabras. O pueden no comprender las palabras escritas o habladas.

La causa más común de la afasia es el ataque cerebral. Un ataque cerebral puede dañar el lado izquierdo del cerebro. Esta es la parte del cerebro que maneja el lenguaje.

Cuando una persona no puede hablar ni escribir, se llama afasia no fluente o expresiva. Cuando una persona no puede entender las palabras escritas o habladas, se llama afasia fluente o receptiva.

## ¿Cómo se puede manejar la afasia?

---

A veces, otras partes del cerebro cumplen con las funciones de las partes dañadas. Muchas personas recuperan algunas de sus habilidades. Pero algunas personas tienen problemas duraderos.

Un patólogo del habla-lenguaje puede ayudar a algunas personas a reaprender las habilidades que perdieron.

### **Cómo obtener apoyo**

Es normal sentirse triste y sin esperanza cuando se tiene afasia. Es importante dejar que los cuidadores sepan sobre estos sentimientos. También es importante recibir tratamiento para la depresión, si es necesario.

Una red sólida de apoyo, integrada por familiares y amigos, es muy importante. Ellos pueden ayudar con las tareas diarias y el tratamiento.

La Asociación Americana del Ataque Cerebral (American Stroke Association) y la Asociación Nacional del

Ataque Cerebral (National Stroke Association) pueden ofrecer grupos de apoyo locales. Usted también puede encontrar recursos e información a través de la Asociación Nacional de la Afasia (National Aphasia Association) y del Instituto Nacional de la Sordera y Otros Trastornos de la Comunicación (National Institute on Deafness and Other Communication Disorders).

## ¿Qué pueden hacer los cuidadores?

---

Estas son algunas formas en las que los cuidadores pueden ayudar.

- Apoye y aliente a su ser querido a participar en un programa de rehabilitación.
- Visite a su ser querido y hable con él con frecuencia.
- Participe en programas educativos y asista a sesiones de rehabilitación.
- Ayude a su ser querido a aprender y a practicar nuevas habilidades.

Los problemas de comunicación pueden ser muy frustrantes. Sea paciente, comprensivo y ofrezca su apoyo. A continuación hay algunos consejos:

- Hable directamente con su ser querido. Mantenga contacto visual.
- Hable despacio y de manera simple. Use su tono de voz y volumen normales.
- Dele a su ser querido suficiente tiempo para responder.
- Enfóquese en lo que la persona está diciendo. No se enfoque en cómo lo está diciendo.
- No complete palabras a menos que se lo pidan.
- Pida a la persona que repita algo que usted no entienda.
- Limite las conversaciones a pequeños grupos o con una sola persona. Las conversaciones con grupos grandes pueden ser difíciles de seguir para su ser querido.

**La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad.** Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de sus exámenes y mantener una lista de los medicamentos que toma.

---

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.