

# Aprenda acerca del derrame articular [Learning About Joint Effusion]



© 2019 Healthwise

## ¿Qué es?

---

Normalmente hay líquido en articulaciones como rodillas, caderas y codos. Cuando hay una acumulación excesiva de líquido alrededor de una articulación en el cuerpo, esto se llama derrame articular. Si usted tiene este problema, la articulación puede verse hinchada.

## ¿Cuál es la causa?

---

Muchas cosas pueden hacer que se acumule líquido en una articulación. La causa puede ser una afección como la artrosis, la artritis reumatoide o la gota. También puede ocurrir debido a una infección. O puede suceder debido a una lesión, como una torcedura al caerse.

## ¿Cuáles son los síntomas?

---

Es posible que sienta dolor al tratar de enderezar una articulación en la que usted tiene acumulación de líquido. La articulación puede estar rígida o hinchada.

## ¿Cómo se diagnostica?

---

El médico le hará un examen físico. Es posible que necesite una radiografía. Puede necesitar otras pruebas por la imagen, como una resonancia magnética o una tomografía computarizada. El médico puede extraer un poco de líquido de la articulación para obtener más información. Esto se llama aspiración. Se lleva a cabo usando una aguja para extraer líquido de la articulación.

## ¿Cómo se trata?

---

El médico puede sugerirle reposo, hielo y elevar la articulación (elevación) para ayudar con el dolor y la

hinchazón. Podría extraerse el líquido de la zona. El médico puede sugerirle que tome medicamentos antiinflamatorios de venta libre (AINE) o que reciba una inyección de esteroides. O puede necesitar una operación para reparar el daño.

**La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad.** Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de sus exámenes y mantener una lista de los medicamentos que toma.

---

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.