

# Aprenda acerca de las inyecciones epidurales lumbares de esteroides

## [Learning About Lumbar Epidural Steroid Injections]



### ¿Qué es una inyección epidural lumbar de esteroides?

---

Una inyección epidural lumbar es una inyección en el espacio epidural, el área de la espalda alrededor de la médula espinal. La inyección puede ayudar a reducir el dolor, el hormigueo o el entumecimiento de la espalda, la nalga o la pierna. La inyección puede tener un esteroide para reducir el dolor y la hinchazón y un anestésico local para adormecer los nervios.

### ¿Cómo se aplica una epidural lumbar?

---

El médico puede usar una prueba de imágenes antes de aplicar la inyección o mientras la aplica. Esto puede ser una resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés), una tomografía computarizada (CT, por sus siglas en inglés) o una radiografía. Estas pruebas pueden mostrar dónde se encuentran sus problemas nerviosos.

Después de encontrar el punto exacto, el médico podría inyectar un medicamento que adormece la piel en la zona donde le aplicarán la inyección de esteroides. Luego, coloca la aguja para el esteroide en la zona adormecida. Es posible que sienta algo de presión. Usted podría sentir algo de escozor o ardor durante la inyección.

### ¿Qué puede esperar después de una inyección epidural lumbar de esteroides?

---

Si la inyección contenía un anestésico local y un medicamento esteroideo, tal vez sienta las piernas pesadas o adormecidas justo después. Probablemente no tenga problemas para caminar. Pero quizás necesite tener algo más de cuidado. Tenga cuidado de no perder el equilibrio y asegúrese de seguir las instrucciones de su médico.

Si la inyección contenía un anestésico local, es posible que se sienta mejor de inmediato. Pero este alivio durará solo algunas horas. Es probable que el dolor regrese. Esto se debe a que los esteroides todavía no han comenzado a actuar. Hasta que los esteroides comiencen a actuar, podría tener la espalda adolorida durante algunos días.

Estas inyecciones no siempre dan resultado. Cuando sí que dan resultado, esto tarda entre 1 y 5 días. Este alivio del dolor puede durar de varios días a algunos meses o más.

Tal vez desee hacer menos de lo normal durante unos días. Pero también es posible que pueda volver a su rutina diaria.

Algunas personas sienten mareos o malestar estomacal después de recibir esta inyección. Estos síntomas generalmente no duran mucho tiempo.

Si el dolor mejora, es posible que pueda continuar haciendo sus actividades habituales o la fisioterapia. Pero trate de no excederse, aunque el dolor de espalda haya mejorado mucho. Si el dolor solo se redujo levemente, o si regresa, su médico podría recomendarle otra inyección en algunas semanas. Si el dolor no ha cambiado, hable con su médico acerca de otras opciones de tratamiento.

**La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad.** Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de sus exámenes y mantener una lista de los medicamentos que toma.

## ¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

Vaya a <https://spanishkb.healthwise.net/Patientedes>

Escriba **H162** en la celda de búsqueda para aprender más acerca de "**Aprenda acerca de las inyecciones epidurales lumbares de esteroides**".

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.