

Aprenda acerca de la epilepsia [Learning About Epilepsy]



¿Qué es la epilepsia?

La epilepsia es una afección común que causa crisis epilépticas (convulsiones) repetidas. Las crisis pueden causar problemas de control muscular, movimiento, habla, visión o estado de conciencia. No suelen durar mucho tiempo, pero pueden ser alarmantes. El tratamiento generalmente funciona para controlar y reducir las crisis epilépticas.

¿Cuál es la causa?

Muchas cosas pueden causar epilepsia. Puede desarrollarse como resultado de una lesión a la cabeza o una afección que causa daño al cerebro, como un tumor o un ataque cerebral. Los genes también podrían influir. Pero usted no tiene que tener antecedentes familiares para llegar a tenerla. A menudo los médicos no saben cuál es la causa de la epilepsia.

¿Cuáles son los síntomas?

Las crisis repetidas que ocurren sin aviso son el principal síntoma de la epilepsia. Hay diferentes tipos de crisis epilépticas. Usted podría notar olores o sonidos extraños. Podría perder el control muscular. O su cuerpo podría retorcerse o sacudirse. Sus síntomas dependerán del tipo de crisis epiléptica que tenga.

¿Cómo se diagnostica?

Puede ser difícil diagnosticar la epilepsia. Su médico le hará preguntas para determinar lo que le ocurrió a usted justo antes, durante y después de una crisis. Su médico lo examinará. Le harán algunas pruebas, como un electroencefalograma. Esta información puede ayudar a su médico a determinar el tipo de crisis que usted tiene y si tiene epilepsia.

¿Cómo se trata?

Usted puede tomar medicamentos para controlar y reducir las convulsiones. El tipo que use depende de la clase de crisis epilépticas. Usted y su médico tendrán que encontrar la combinación, el programa y la dosis de medicamento correctos. Si el medicamento por sí solo no ayuda, su médico podría sugerirle una dieta especial o una operación para ayudar a reducir los episodios de convulsiones.

¿Cómo puede cuidarse en el hogar?

Para controlar las crisis epilépticas, usted necesitará seguir su plan de tratamiento. Si toma medicamentos para controlar las convulsiones, usted debe tomarlos exactamente como se los recetaron.

El medicamento funciona solamente si usted toma la cantidad correcta según el programa que el médico haya establecido. Seguir este programa mantiene el nivel adecuado de medicamento en el organismo. La mera omisión de unas pocas dosis puede hacer que ocurran las crisis epilépticas.

Usted podría seguir una dieta cetógena especial. En ese caso, usted necesitará seguir la dieta exactamente para que le ayude a prevenir las convulsiones.

Mientras sigue su plan de tratamiento, trate también de identificar y evitar las cosas que puedan aumentar sus probabilidades de tener una crisis epiléptica. Estas pueden incluir:

- No dormir lo suficiente.
- Usar drogas o alcohol.
- Estar estresado.
- Saltarse comidas.

Si sigue teniendo convulsiones a pesar del tratamiento, lleve un registro de estas. Anote la fecha, la hora del día y cualquier otro detalle que pueda recordar acerca de la crisis. Su médico puede usar esta información para planificar o ajustar su medicamento u otro tratamiento. El registro también puede ayudar a su médico a determinar qué clase de crisis epilépticas tiene usted.

Si usted tiene epilepsia:

- Asegúrese de que cualquier médico que lo trate sepa que usted tiene epilepsia. E infórmele a su médico sobre los medicamentos que toma, si es que toma alguno.
- Use un brazalete con identificación médica. Si tiene una crisis o un accidente que lo deje inconsciente o incapaz de hablar, el brazalete permitirá que quienes lo atiendan sepan que usted tiene epilepsia. También incluirá cualquier medicamento que tome para controlar las convulsiones. De ese modo, no le darán ningún medicamento que tenga una mala interacción con aquellos ya presentes en el organismo.
- Pregúntele a su médico si es seguro hacer cosas como conducir o nadar.
- Prepare un plan de primeros auxilios para crisis epilépticas con sus amigos y su familia. El plan les servirá para saber cómo ayudarlo. El tipo de plan que necesita puede depender del tipo de crisis epilépticas que tenga. Su médico puede decirle más acerca de esto.

La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad. Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de sus exámenes y mantener una lista de los medicamentos que toma.

¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

Vaya a <https://spanishkb.healthwise.net/Patientedes>

Escriba **E175** en la celda de búsqueda para aprender más acerca de "**Aprenda acerca de la epilepsia**".

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.