Aprenda acerca de la apraxia del habla [Learning About Apraxia of Speech]

¿Qué es la apraxia del habla?

Las personas que tienen apraxia del habla no pueden hablar bien. Comprenden el lenguaje. Saben lo que quieren decir. Y los músculos de la boca y la garganta son lo suficientemente fuertes como para ayudarles a hablar. Pero el cerebro no es capaz de planear el orden y el momento necesario para mover juntos los músculos y generar un lenguaje que otras personas puedan comprender.

¿Qué la causa?

La apraxia del habla puede ser causada por varias cosas. Estas incluyen un ataque cerebral, una lesión en la cabeza, un tumor cerebral o una enfermedad del sistema nervioso. A veces es causada por una afección que empeora con el tiempo. En ese caso, la apraxia del habla también puede empeorar.

¿Cuáles son los síntomas?

Si usted tiene apraxia del habla, podría:

- Hablar despacio.
- Detenerse o esforzarse por decir algo.
- Solo ser capaz de decir unas pocas palabras con claridad.
- Ser capaz de generar sonidos individuales, pero no poder combinarlos en palabras o frases más largas.
- Decir a veces el sonido equivocado en una palabra, omitir algunos sonidos o emitir sonidos en el orden equivocado.
- Ser capaz de decir una palabra o frase en algunas situaciones, pero no en otras.

¿Cómo se diagnostica?

Si parece que usted tiene un problema como la apraxia del habla, su médico le hará un examen físico. Él o ella también le hará preguntas sobre sus antecedentes de salud. El médico podría remitirlo a un patólogo del habla y el lenguaje (SLP, por sus siglas en inglés).

Su médico o el SLP pueden sugerir otras pruebas. Estas pruebas se utilizan para determinar si ha tenido un ataque cerebral, un tumor cerebral, una lesión en el cerebro o una enfermedad del sistema nervioso. Su médico podría utilizar una resonancia magnética u otra prueba de imágenes. Esto puede ayudar a determinar lo que podría estar sucediendo dentro del cerebro y que está causando el problema del habla.

El SLP también lo escuchará hablar. Él o ella observará cómo pronuncia usted los sonidos y las combinaciones de los sonidos. El SLP también escuchará cómo hace pausas entre frases, cómo acentúa en partes de palabras y lo fuerte que habla.

¿Cómo se trata?

Hay cosas que el médico o el SLP puede hacer para ayudar a mejorar la apraxia del habla. Él o ella puede darle:

- Métodos para ayudar a que hable con más claridad.
- Estrategias para ayudarle a comunicarse mejor.
- Una computadora u otro dispositivo, si lo necesita, para ayudarle a comunicarse.

Es posible que necesite sesiones frecuentes de terapia del habla. Su equipo de atención médica le ayudará a decidir sobre el mejor programa de tratamiento.

¿Cómo pueden los demás ayudarle a sobrellevar un trastorno del habla?

Su familia y sus amigos pueden ayudarle a comunicarse mejor. Comparta con ellos estos sencillos consejos. Anímelos a que:

- Sean pacientes, comprensivos y alentadores.
- Le hablen directamente y le den tiempo suficiente para hablar.
- Limiten las conversaciones a grupos pequeños o a charlas individuales. Es mejor hablar en lugares tranquilos sin distracciones como la radio o la televisión.
- No corrijan su pronunciación.
- Le pidan que repita algo si no lo entienden.
- De vez en cuando, repitan lo que usted dijo. Esto ayuda a confirmar que entienden el mensaje.

¿Cuáles son algunos consejos para sobrellevar un trastorno del habla?

Los trastornos del habla pueden hacer que las conversaciones con los demás sean frustrantes. Pero hay algunas cosas que puede hacer para facilitar la situación.

- Dese tiempo para generar las palabras. Sea paciente consigo mismo.
- Trate de reducir la velocidad con la que habla.

- Sea paciente con los demás. Si tienen problemas para entenderlo, inténtelo de nuevo.
- Use otros métodos para ayudar a que lo entiendan aquellos que lo escuchan. Por ejemplo, puede usar un tablero alfabético. Señale la primera letra de cada palabra que vaya diciendo. O puede tratar de añadir gestos o dibujos. También puede usar aplicaciones especiales en dispositivos como tabletas o teléfonos inteligentes.

La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad. Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de sus exámenes y mantener una lista de los medicamentos que toma.

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.