

Accidente automovilístico: Instrucciones de cuidado [Motor Vehicle Accident: Care Instructions]



Generalidades

Lo examinó un médico tras un accidente automovilístico. Debido al accidente, puede que se sienta adolorido por varios días. En los días siguientes, quizás sienta más dolor del que sintió justo después del accidente.

El médico lo ha examinado minuciosamente, pero pueden presentarse problemas más tarde. Si nota algún problema o nuevos síntomas, **busque tratamiento médico de inmediato**.

La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad. Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de sus exámenes y mantener una lista de los medicamentos que toma.

¿Cómo puede cuidarse en el hogar?

- Lleve un registro de todos los síntomas nuevos o cambios en sus síntomas.
- Tómelo con calma durante los próximos días, o por más tiempo si no se siente bien. No trate de hacer demasiadas cosas.
- Colóquese hielo o una compresa fría en toda zona adolorida de 10 a 20 minutos por vez para detener la hinchazón. Póngase un paño delgado entre el hielo y la piel. Haga esto varias veces al día durante los 2 primeros días.
- Sea prudente con los medicamentos. Tome los analgésicos (medicamentos para el dolor) exactamente como le fueron indicados.
 - Si el médico le recetó un analgésico, tómelo según las indicaciones.
 - Si no está tomando un analgésico recetado, pregúntele a su médico si puede tomar uno de venta libre.
- No conduzca después de tomar un analgésico recetado.

- No haga nada que empeore el dolor.
- No beba nada de alcohol durante 24 horas o hasta que su médico lo apruebe.

¿Cuándo debe pedir ayuda?



Llame al **911** si:

- Se desmayó (perdió el conocimiento).

Llame a su médico ahora mismo o busque atención médica inmediata si:

- Tiene nuevo dolor abdominal o el dolor empeora.
- Tiene nueva o mayor dificultad para respirar.
- Tiene un nuevo dolor en la cabeza o el dolor empeora.
- Tiene un nuevo dolor o su dolor empeora.
- Tiene síntomas nuevos, tales como vómitos o entumecimiento.

Vigile muy de cerca los cambios en su salud, y asegúrese de comunicarse con su médico si:

- No mejora como se esperaba.

©2006-2022 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.